

Mauro de Mesquita Spínola

COLECCIÓN
LIBREPENSAMIENTO:
ESPIRITISMO PARA EL SIGLO XXI
SERIE 1

Reencarnación: un revolucionario paradigma existencial

Mauro de Mesquita Spínola

***Reencarnación: un revolucionario
paradigma existencial***

COLECCIÓN **LIBREPENSAMIENTO:**
ESPIRITISMO PARA EL SIGLO XXI



Serie **1** - Libro **5**

2021



ORGANIZADORES DE LA COLECCIÓN:
*Ademar Arthur Chioro dos Reis, Mauro de
Mesquita Spínola e Ricardo de Morais Nunes*

DISEÑO GRÁFICO, PORTADA Y MAQUETACIÓN:
Magda Zago

TRADUCTORA:
Eliana Pantoja

Catalogación en la Publicación (CIP)
Rosana Santana CRB-8 9618

M457 Spínola, Mauro de Mesquita

Reencarnación: un revolucionário paradigma existencial
[recurso electrónico] / Mauro de Mesquita Spínola; traductor
Eliana Pantoja – [S. l.]: CPDoc, 2021: CEPA, 2021.

158 p.; 16cm. – (Colección librepensamiento: espiritismo
para el siglo XXI); serie 1: n.5 / organizadores de la colección:
Ademar Arthur Chioro dos Reis, Mauro de Mesquita Spínola,
Ricardo de Morais Nunes.

ISBN: 978-65-89240-13-6

1. Reencarnación 2. Espíritu 3. Espiritismo 4. Libre albedrío
I. Título II. Pantoja, Eliana III. Nunes Ricardo de Morais, IV. Chioro
dos Reis, Ademar Arthur V. Serie.

CDU 133.7
CDD 133.9

PRESENTACIÓN

“(…) el librepensamiento eleva la dignidad del hombre; de él se hace un ser activo, inteligente, en lugar de una máquina de creer”.

Allan Kardec (*Revista Espírita*, febrero, 1867)

La CEPA - Asociación Espírita Internacional y el Centro de Investigación y Documentación Espírita (CPDoc) tienen el honor de presentar al público espírita y no espírita la ***Colección Librepensamiento: espiritismo para el siglo XXI***.

La primera serie de la Colección Librepensamiento tiene la finalidad de presentar, de manera sintética, pero sin perjuicio de la precisión conceptual, los posicionamientos teóricos del llamado espiritismo laico y librepensador, que se ha desarrollado en varios países, en las Américas y en Europa en los últimos años.

Editada en cuatro idiomas: portugués, español, inglés y francés, tiene como objetivo una difusión lo más abarcadora posible del espiritismo laico y librepensador.

Esta perspectiva se ha caracterizado por ser otra mirada al espiritismo fundado por Allan Kardec en 1857, a partir de la publicación de su obra magistral, *El Libro de los Espíritus*, y de su institucionalización y popularización en varias regiones del planeta.

A medida que se difundió, el espiritismo se sometió a procesos de absorción y mezclas, al conjunto de conocimientos y a las prácticas religiosas y sociales específicas del contexto histórico y cultural de cada país y de cada época.

En algunos países, como es el caso de Brasil, por ejemplo, el proceso histórico y cultural de naturaleza católica encontrado por el espiritismo resultó en la formación de otra religión cristiana, en perjuicio de los principios de racionalidad y librepensamiento propuestos por Allan Kardec en los primordios del espiritismo.

Este fenómeno de sincretismo ha ocurrido con el espiritismo en otros países convirtiéndolo en una religión más pequeña, desplazándolo de su natural posicionamiento epistemológico, y haciéndolo perder su potencial para abrir perspectivas para el campo

del conocimiento, especialmente para las áreas de la ciencia y la filosofía.

De ahí la necesidad, para los espíritas reunidos en torno a la CEPA y el CPDoc, de una relectura del pensamiento espírita, en un intento de rescatar la generosa propuesta de Allan Kardec, que buscaba construir una filosofía espiritualista, laica, librepensadora, humanista y progresista, características fundamentales para que el espiritismo pudiera seguir el progreso del conocimiento, de la ética y la espiritualidad en el mundo contemporáneo.

La *Colección Librepensamiento: espiritismo para el siglo XXI* pretende, por lo tanto, presentar al lector algunos temas fundamentales del espiritismo desde la perspectiva de esta relectura, con el objetivo, así, de aclarar al público espírita en general y aquellos que están interesados en la temática espírita.

Presenta y desarrolla, en esta Serie 1, un conjunto de temas fundamentales, que permitirán una comprensión abarcadora de esta mirada contra hegemónica al pensamiento espírita predominante en los movimientos espíritas en Brasil y en el mundo, y esta mirada se propone dentro del mayor espíritu de alteridad posible.

Todos los temas se desarrollaron a partir de un enfoque que buscó la claridad, concisión y precisión,

con el objetivo de aportar información introductoria fundamental sobre el espiritismo y el movimiento espírita, desde la perspectiva laica y librepensadora.

La *Colección Librepensamiento: espiritismo para el siglo XXI* también tiene como objetivo ofrecer a los estudiosos y divulgadores del espiritismo, así como a aquellos que se dedican a la organización de cursos, conferencias y coordinación de grupos de estudios, un material de referencia y apoyo a las actividades didácticas llevadas a cabo en las asociaciones espíritas en general.

Creemos que esta iniciativa contribuirá con un sano debate sobre temas importantes del espiritismo, para que todos podamos madurar nuestras reflexiones sobre esta trascendental filosofía espiritualista fundada por Allan Kardec.

Los autores de esta Serie 1 – Temas Fundamentales – de la *Colección Librepensamiento: espiritismo para el siglo XXI* son intelectuales de los movimientos espíritas de Argentina, Brasil, España, Puerto Rico y Venezuela que desarrollaron los siguientes temas:

- **El espiritismo en la perspectiva laica y librepensadora**

Milton Rubens Medran Moreira (Brasil) y
Salomão Jacob Benchaya (Brasil)

- **La inmortalidad del alma**
David Santamaria (España)
- **Mediumnidad: Intercambio entre dos mundos**
Ademar Arthur Chioro dos Reis (Brasil) y Yolanda Clavijo (Venezuela)
- **Reflexiones sobre la idea de Dios**
Ricardo de Moraes Nunes (Brasil) y Dante López (Argentina)
- **Reencarnación: un revolucionario paradigma existencial**
Mauro de Mesquita Spínola (Brasil)
- **La evolución de los espíritus, de la materia y de los mundos**
Gustavo Molfino (Argentina) y Reinaldo Di Lucia (Brasil)
- **Espiritismo, ética y moral**
Jacira Jacinto da Silva (Brasil) y Milton Rubens Medran Moreira (Brasil)
- **Allan Kardec: el fundador del espiritismo**
José Arroyo (Puerto Rico) y Matheus Laureano (Brasil)

El espiritismo, en las palabras del importante escritor y filósofo espírita brasileño José Herculano Pires, sigue siendo el “gran desconocido”. Todavía flotan sobre él las sombras de la incomprensión, que impiden que se vea su brillo original como una propuesta filosófica sin precedentes que desvela los horizontes del Espíritu bajo los parámetros de los logros del pensamiento moderno, que enfatiza la importancia de la razón y de los hechos.

La *Colección Librepensamiento: espiritismo para el siglo XXI* pretende, por lo tanto, echar algunas luces sobre la propuesta filosófica espírita, con el propósito de aclarar su comprensión por parte de los espíritas y no espíritas y también con el fin de rescatar su potencial revolucionario de contribución a una nueva visión del ser humano y del mundo.

Esta es una tarea audaz pero necesaria.

Ademar Arthur Chioro dos Reis

Mauro de Mesquita Spínola

Ricardo de Moraes Nunes

Organizadores

CEPA - ASOCIACIÓN ESPIRITA INTERNACIONAL

En esta *Colección Librepensamiento: espiritismo para el siglo XXI*, la CEPA se despliega en los diversos volúmenes que componen la Serie 1, que trata los temas fundamentales del espiritismo, como así también en aquellos que seguirán y tratarán temas de actualidad de igual importancia para la vida en sociedad.

La CEPA – Asociación Espírita Internacional, nació en 1946, en Argentina, fuertemente influenciada por la tradición librepensadora que surgió en el movimiento espírita español, poco después del advenimiento de la Filosofía Espírita en Francia, a mediados del siglo XIX, bajo la dirección de Allan Kardec.

Espíritas argentinos, cuya característica principal era la defensa del carácter progresista, laico y

librepensador del espiritismo, tuvieron un papel preponderante en la base del pensamiento que siempre guio a los integrantes de la CEPA.

Desde su fundación, la CEPA, inicialmente llamada Confederación Espiritista Panamericana, ha estado trabajando para la construcción y la consolidación de la naturaleza filosófica y científica del espiritismo, como anunció su propio fundador, Allan Kardec.

Como intérprete del espiritismo original, lo define como **“ciencia que trata de la naturaleza, el origen y el destino de los espíritus, así como sus relaciones con el mundo corporal”** y como “filosofía espiritualista de consecuencias morales”.

Su naturaleza es hoy en día, de una Asociación Espírita Internacional, compuesta por personas e instituciones espíritas de diferentes continentes. Se caracteriza por ser una agrupación de personas e instituciones en torno al mismo ideal librepensador, no compatible con organizaciones verticales y autoritarias dentro del movimiento espírita.

Sus principales objetivos son:

- a) promover y difundir el conocimiento del espiritismo, a partir del pensamiento de Allan Kardec, bajo una visión laica, librepensadora, humanista, progresista y pluralista;
- b) promover y estimular los esfuerzos encaminados

- a la actualización permanente del espiritismo;
- c) promover la integración entre espíritas e instituciones espíritas de todos los continentes que se identifiquen con los mismos objetivos.

Valiosos estudiosos y pensadores reunidos en torno a la CEPA han estado expandiendo el alcance de la Filosofía Espiritista, agregando esfuerzos para restablecer su sentido progresista original, lamentablemente minimizado cuando adquiere equivocadamente la concepción de una doctrina religiosa.

El espiritismo, sin adjetivos, es una filosofía universalista con potencial liberador, motivo del compromiso de CEPA con sus postulados originales, respetando el contexto histórico vigente en el momento de su nacimiento.

La asociación de personas en torno al estudio del espiritismo, en su más pura expresión, ha servido para el engrandecimiento de la propia filosofía espírita, que a todos puede servir independientemente de sus creencias y visiones del mundo.

En honor al trabajo y dedicación de los autores, dejo una invitación afectuosa al lector para leer y analizar críticamente las contribuciones, como un auténtico librepensador.

Jacira Jacinto da Silva
Presidente de la CEPA

CPDOC - CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DOCUMENTACIÓN ESPÍRITA

El CPDoc, es actualmente, uno de los centros de investigación del espiritismo más antiguos en funcionamiento en Brasil. Su principal objetivo es el desarrollo y difusión de estudios e investigaciones con temática espírita, utilizando la metodología adecuada para cada tema y las contribuciones de las diversas áreas del conocimiento. Por lo tanto, busca contribuir a la mejora del conocimiento en su conjunto y, del espiritismo en particular.

El CPDoc nació en Santos (SP) en 1988, fruto del sueño de jóvenes interesados en acrecentar los estudios espíritas. Hoy en día cuenta con participantes de varios estados brasileños y otros países. Las obras se publican a través de su portal, en libros, en la prensa y en diversos eventos, especialmente en el

Simposio Brasileño de Pensamiento Espírita y en los Congresos y Conferencias de la CEPA, entidad a la que se unió en 1995.

Hasta la fecha, CPDoc tiene en su colección los siguientes libros publicados o para ser publicados:

- **Magnetismo e vitalismo e o pensamento de Kardec**, de Ademar Arthur Chioro dos Reis
- **Um Blues no meio do caminho**, de Paulo Cesar Fernandes
- **Centro espírita: uma revisão estrutural**, de Mauro de Mesquita Spinola
- **Teleco**, de Geraldo Pires de Oliveira
- **Igualdade de direitos e diferença de funções entre o homem e a mulher**, de Marissol Castello Branco
- **Mecanismos de la mediumnidad: Proceso de comunicación mediumnica**, de Ademar Arthur Chioro dos Reis
- **Criminalidade: educar ou punir?**, de Jacira Jacinto da Silva
- **Ensaio sobre o Humanismo Espírita**, de Eugênio Lara
- **Os espíritos falam: Você ouve?**, de Wilson Garcia

- **Doca e o menino - O laço e o silêncio**, de Wilson Garcia
- **Perspectivas contemporâneas da reencarnação (autores diversos)**, organizado por Ademar Arthur Chioro dos Reis e Ricardo de Moraes Nunes
- **Os livros dos espíritos**, de Luís Jorge Lira Neto
- **Colección Librepensamiento: espiritismo para el siglo XXI** (autores diversos), organizado por Ademar Arthur Chioro dos Reis, Ricardo de Moraes Nunes y Mauro de Mesquita Spinola

El CPDoc también tiene una línea de cursos en línea, que presenta el espiritismo con visión laica y librepensadora, utilizando técnicas modernas de educación a distancia.

Todos los interesados en investigación pueden participar en el CPDoc, simplemente conociendo los fundamentos del espiritismo y siendo presentados por los miembros del grupo.

Informaciones, artículos publicados, eventos promovidos por CPDoc y cursos en línea están disponibles en el portal del grupo:

<http://www.cpdocespirita.com.br>.

Wilson Garcia
Presidente del CPDoc

PREFACIO

En estos tiempos de honda incertidumbre, de cambios sustanciales que afectan la vida, las relaciones interpersonales y la estructura misma de las sociedades, es cuando el ser humano procura encontrar respuestas sensatas y coherentes sobre su naturaleza, su razón de ser y existir y el propósito de la encarnación. Abrumado por los dogmas, los discursos retóricos y vacíos, vislumbra que la noción de espiritualidad, trascendencia y evolución a través de las vidas sucesivas, son conceptos filosóficos que brindan un significado racional y esperanzador.

Las preguntas raigales de todos los tiempos: ¿Porque vivimos? ¿Qué significado tiene la vida? ¿Hacia dónde vamos? ¿Existe un determinismo causal o impera el libre albedrío? ¿Qué consecuencias tienen los actos humanos? ¿Puedo ser artífice de mi propio destino?, tienen sus respuestas en la ciencia y la filosofía Espírita.

La idea de la reencarnación, como retorno del espíritu al mundo corporal para una nueva vida, ha estado presente en todas las creencias y religiones, bajo diferentes nombres y significados, pero adquiere su verdadera fundamentación y trascendencia en la propuesta de Allan Kardec y otros pensadores espiritistas. Toda la cosmovisión del espíritu está atravesada por la idea de la reencarnación.

En los últimos Congresos de CEPA se ha insistido en la necesidad imperiosa de iniciar un proceso de actualización de los enunciados fundamentales del espiritismo expuestos por Kardec y otros pensadores en todas las ramas del conocimiento. Esto surge en virtud de los nuevos paradigmas científicos y filosóficos, la desvirtuación del pensamiento Kardeciano intentando convertir al Espiritismo en una religión o con un sesgo evangélico ajeno al mismo, la utilización de términos ya superados por la ciencia, el esclarecimiento y la reinterpretación de algunos conceptos claves que arrojen, en definitiva, un cuerpo doctrinario depurado desde una perspectiva laica, libre pensadora y progresista y acorde a los conocimientos del siglo XXI.

Este nuevo posicionamiento epistemológico incluye el tema central de la reencarnación, ya no como un artículo de fe religiosa, sectaria o de antiguas

creencias, sino el aporte de las investigaciones realizadas con rigor científico en los centros de estudios, universidades y grupos de pesquisas, como así también las reflexiones filosóficas y las consecuencias éticas y morales que se desprenden para el progreso individual y social.

Mauro de Mesquita Spínola presenta en este libro, la Teoría Espírita de la Reencarnación, en un abordaje esencialmente kardecista y humanista, y como expresa claramente “con el objetivo de contribuir a una mejor comprensión de la visión espírita sobre el tema” y “en la búsqueda continua de actualización y de inserción real del espiritismo en la cultura moderna”.

Ya desde el Sumario del libro, el autor exhibe el rigor científico que lo distingue en otras obras de su autoría, ensayos y conferencias, fruto de su formación académica, sus estudios sobre el espiritismo, su espíritu crítico, su experiencia en los Centros Espíritas y su mirada pragmática y moderna sobre las profundas implicancias que tiene la teoría reencarnacionista en todos los aspectos de la vida del ser.

Expresa las bases de lo que denomina Modelo libre pensador espírita de la reencarnación, precisadas por Kardec cuando se refiere al objetivo de la

encarnación de los espíritus, pero estableciendo diferencias con otras posturas religiosas cristianas al redefinir conceptualmente palabras claves de cuño religioso como expiación, culpa, pecado, castigo, pruebas, injusticias y otras que si bien fueron utilizadas por Kardec, respondían al contexto en que fue escrito el Libro de los Espíritus, a su formación religiosa y la necesidad de responder a los ataques de la iglesia en esa época. Estos términos fueron punto de partida para que muchos autores y dirigentes definieran al espiritismo como una religión y a la reencarnación como un mecanismo evolutivo de premios y castigos en función de errores o aciertos en vidas anteriores.

La obra nos remite a un concepto dinámico y progresista de la reencarnación, con una visión dialéctica y racional de la evolución material y espiritual: En cada nueva existencia, el espíritu da un paso en busca del progreso. "Todo se encadena y todo es solidario en la naturaleza" sostiene Kardec.

El autor utiliza un lenguaje claro y didáctico, con gráficos y cuadros comparativos que ayudan a una mejor comprensión de los temas, como así también recordatorios, reseñas de autores y pensadores espiritistas que contribuyeron a ensanchar los límites del conocimiento espiritista. Asimismo, la intertextualidad que aparece en su obra, como las

referencias de autores y los enlaces sugeridos al lector para una eventual ampliación de algunos tópicos, es un recurso pedagógico inestimable.

Es de fundamental importancia el capítulo “Pesquisas científicas sobre la reencarnación”, ya que los principales cuestionamientos a esta Teoría de la reencarnación provienen de la ciencia. El autor expone con rigor las líneas de trabajo, las evidencias recolectadas, los aspectos metodológicos, las experiencias realizadas en todo el mundo, los avances logrados y los desafíos por venir.

Mauro de Mesquita Spínola ha logrado con este libro, un aporte formidable al estudio de la reencarnación, con una mirada analítica, moderna, precisa y de actualización conceptual. Este abordaje dinámico, humanista y laico, es una valiosa contribución que enriquece al espiritismo libre pensador y es un punto de partida ineludible para cualquier lectura sobre este aspecto trascendental en la evolución del espíritu.

Mario Molfino

*Abogado y productor agropecuario, escritor
y conferencista espírita, miembro de la Sociedade
Espiritismo Verdadeiro, de Rafaela, Argentina.*

AGRADECIMIENTOS

Al Consejo Ejecutivo de CEPA - Asociación Espírita Internacional, por el apoyo incondicional al proyecto de la Colección Librepensamiento: espiritismo para el siglo XXI;

A los miembros del Centro de Investigación y Documentación Espírita (CPDoc) por la lectura crítica y sugerencias que permitirán calificar nuestro trabajo;

A la traductora Eliana Pantoja;

A la diseñadora gráfica y diagramadora Magda Selvera Zago.

SUMÁRIO

CAPITULO 1. REENCARNACIÓN	25
1.1 Historia y diferentes visiones de la reencarnación	29
1.2 Creencia en la reencarnación	35
1.3 Objetivo de este libro	39
CAPITULO 2. ESPIRITISMO Y REENCARNACIÓN	42
2.1 Modelo espírita religioso de la reencarnación	43
2.2 Bases del pensamiento espírita libre	49
2.3 Modelo librepensador espírita de la reencarnación	56
CAPITULO 3. REENCARNACIÓN Y VIDA	66
3.1 Filosofía espírita de la reencarnación	69
3.2 Evolución y pluralidad de los mundos	80
3.3 Pruebas, expiaciones y sufrimiento	84
CAPITULO 4. REENCARNACIÓN, MORAL Y SOCIEDAD	92

4.1 Humanismo	96
4.2 Amor y solidaridad	97
4.3 Libertad y autonomía	97
4.4 Igualdad y equidad	99
4.5 Respeto	103
4.6 Justicia	105
4.7 Arte y trascendencia	107
4.8 Familia	109
4.9 Conocimiento y educación	112
4.10 Trabajo	116
4.11 Sostenibilidad	119
CAPITULO 5. INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS SOBRE LA REENCARNACIÓN	122
5.1 Líneas de observación e investigación	123
5.2 Recuerdos de vida pasada	125
5.3 Regresión de memoria	133
5.4 Aspectos metodológicos	136
CAPITULO 6. MIRANDO HACIA ADELANTE	138
INDICACIONES DE LECTURAS DE INTERÉS	142
INDICACIONES DE SITIOS WEB DE INTERÉS	143
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	144
SOBRE EL AUTOR	154

1 REENCARNACIÓN

"Al final, no es más sorprendente nacer dos veces que nacer una vez."

Voltaire (1694-1778), filósofo francés

Reencarnación es el regreso del espíritu al mundo corporal para una nueva vida. La teoría de la reencarnación establece la posibilidad de que el espíritu humano sobreviva a la muerte y vuelva a vivir otro ser humano.

Presente en diversas filosofías y religiones, en las más diversas culturas del planeta, algunas milenarias, la reencarnación se ha convertido en un fundamento esencial del espiritismo desde su fundación por Allan Kardec, en Francia, en el siglo 19.^{1,2}

El filósofo africano Hasskei Mohammed Majeed, en su Tesis Doctoral en Filosofía con el título *Un examen del concepto de reencarnación en la filosofía africana (An examination of the concept of reincarnation in African philosophy)*, investiga los estudios sobre la reencarnación en la literatura e identifica la relación entre la inmortalidad y la reencarnación:

*"La doctrina de la reencarnación sugiere que hay una parte estable de una persona que constante y consistentemente no está sujeta a la muerte. Se cree que la parte es espiritual y distinta del cuerpo. Esta parte inmortal, a menudo entendida como alma, un alma racional, es aquella que asume la carne repetidamente en el ciclo de renacimientos de una persona. En este caso, la "persona" que se cree consistir en el alma sobrevive en diferentes cuerpos como un ser completamente racional."*³ (p.22)

Una aclaración inicial es necesaria sobre la terminología. Hay varios sinónimos de la palabra reencarnación. El escritor venezolano Jon Aizpúrua, ex Presidente de CEPA, así los presenta en su obra *Fundamentos del espiritismo*:

"Palingenesia, renacimiento, pluralidad de existencias, vidas sucesivas o vidas múltiples son expresiones equivalentes a la reencarnación y que pueden emplearse con igual significado, porque expresan la misma idea de progreso eterno del

espíritu, animando en cada vida un organismo corporal distinto."⁴ (p. 200)

Reencarnación: algunos sinónimos⁴

Palingenesia

Renacimiento

Pluralidad de existencias

Vidas sucesivas

Vidas múltiples

Psicólogo, economista, profesor universitario, escritor y conferenciante venezolano. Fue el primer Director de la Escuela de Parapsicología de la Universidad de la Tercera Edad, Caracas.

Fue Presidente Internacional del Movimiento Cultural Espírita CIMA. Entre 1993 y 2001 fue Presidente de la Confederación Espírita Panamericana, habiendo contribuido a su expansión, especialmente en territorio brasileño.

Fue fundador y director de la revista *Evolución*, difusora del espiritismo libre.



Jon Aizpúrua
(1949-)

Es autor de varios libros sobre espiritismo y parapsicología, entre ellos, *Los fundamentos del espiritismo*⁴.

Ha realizado cientos de conferencias en decenas de países de América y Europa, siempre difundiendo el espiritismo y presentándolo con la visión laica y librepensadora.

Por otro lado, el mismo autor advierte que los términos resurrección y metempsicosis no pueden confundirse con reencarnación, como se muestra en la tabla a continuación.

Reencarnación espírita NO ES⁴

Resurrección

"Dogma de algunas religiones como el cristianismo y el judaísmo, según las cuales el alma sólo vive corporalmente una vez y, después de la muerte, transcurrido cierto tiempo, volverá a ocupar el mismo cuerpo para recibir el castigo definitivo de Dios en el juicio final".

Metempsicosis

"Antigua creencia oriental que acepta la posibilidad de que el alma humana puede renacer en cuerpos de especies animales como un castigo por sus culpas."

En este capítulo introductorio, se presentan inicialmente varias visiones de la reencarnación y una panorámica de investigaciones recientes sobre la creencia en la reencarnación. El siguiente capítulo expone las bases para la visión espírita librepensadora de la reencarnación. El Capítulo 3 discurre sobre la filosofía espírita de la reencarnación. El Capítulo 4 discute los aspectos éticos y morales desde la

perspectiva de la visión reencarnacionista espírita. El Capítulo 5 presenta los métodos y avances de las investigaciones científicas sobre la reencarnación. Finalmente, el Capítulo 6 reflexiona sobre los impactos, las perspectivas del tema y los desafíos que aporta a los seres humanos y a la sociedad.

1.1 Historia y diferentes visiones de la reencarnación

La creencia en la reencarnación se remonta a varios milenios antes de nuestra era. El hinduismo lo ha profesado desde hace 5.000 años a.C. Con diferentes rasgos, se asocia naturalmente con la creencia en la vida después de la muerte, pero conlleva concepciones filosóficas y religiosas muy diferentes.

En la antigua Grecia y en diversas doctrinas, la metempsicosis es su cara principal.

En muchas de estas doctrinas, que surgieron en varios momentos, no hay un período de transición en el cual el espíritu deambule por el espacio: el alma, en algunas de estas creencias, se reencarna inmediatamente después de la muerte; en otras, sólo reaparece para reencarnar.

A estas diferencias se añaden las variadas concepciones filosóficas que tiene cada una de estas doctrinas.

El karma, por ejemplo, también es un concepto milenario, presente, con algunas variantes, en diversas doctrinas, como el budismo, sintoísmo, hinduismo, jainismo y la teosofía, entre otras. Cada una de ellas tiene su propio concepto de karma, pero en todas existe la visión de que mantenemos marcas de nuestros pensamientos y nuestras acciones, con consecuencias futuras. En el hinduismo, por ejemplo, se refiere al efecto que nuestras acciones generan en nuestro futuro. En el budismo, está relacionada con nuestras buenas o malas intenciones, que generan buenos o malos frutos. El karma no es un concepto presente en el espiritismo, aunque muchos estudiosos espíritas busquen, sin éxito, dar a esta palabra una interpretación coherente con la visión espírita. No expresa el concepto espírita de autonomía y libertad.

La tabla a continuación presenta las visiones reencarnacionistas de algunas religiones, filosofías y pensadores, presentes en diferentes épocas de la Historia y en las más diversas partes del planeta. Se puede hacer un estudio más profundizado en la literatura específica de cada una de estas líneas de pensamiento. André Pezzani, abogado imperial francés contemporáneo de Kardec, dio una especial contribución al conocimiento de la historia de la reencarnación a través de su libro *La pluralidad de las existencias del alma (La pluralité des existences de l'âme)*.⁵

ALGUNAS VISIONES REENCARNACIONISTAS

Hinduismo, tradición religiosa originada en el subcontinente hindú

"Así como el hombre se despoja de una ropa desgastada y viste ropa nueva, también el alma incorporada se despoja de cuerpos desgastados y viste cuerpos nuevos." (Bhagavad Gita, 2:22)⁶

Jainismo, religión hindú

De acuerdo con su karma, un alma puede reencarnar en cualquier forma, humana, animal o planta. Un alma sólo logra la liberación al deshacerse de su karma.⁷

Orfismo, tradición griega

El alma del hombre (factor dionisiaco) es divina, mientras que el cuerpo (factor titánico) encarcela al alma. El alma regresa repetidamente a la vida, atada a la rueda del renacimiento, con el objetivo de expiar la culpa original y las culpas adquiridas a lo largo de la existencia terrestre.^{8,9}

Pitágoras (570 a.C. a 497 a.C.)

Revela sus recuerdos. Transmigración: el alma es inmortal y pasa por una serie de reencarnaciones para depurarse. Admite la metempsicosis.^{2, 10, 5} (Libro I, Cap. III)

ALGUNAS VISIONES REENCARNACIONISTAS

Platón (427 a.C. a 347 a.C.)

*Morir no significa llegar al final de la vida. El alma continúa su viaje, naciendo de nuevo en otro organismo humano y comenzando una nueva etapa, que se sumará a las existencias anteriores.¹¹
⁵ (Libro I, Cap. II)*

Druidismo, religión de origen celta

Las almas no perecen y después de la muerte pasan de un cuerpo a otro.⁵ Libro I, Cap. IV

En el renacimiento céltico no hay un énfasis en la necesidad de hacer reparaciones. Es decisiva la voluntad de volver a lograr más cosas, comprobar la propia fuerza, pasar por otras experiencias, aprender aún más. El deseo impulsa el alma hacia adelante.¹²

Jesús de Nazaret

"En verdad, en verdad te digo: el que no nace de nuevo no puede ver el reino de Dios. (...) Si un hombre no renace del agua y del Espíritu no puede entrar en el reino de Dios." (Respuestas a las preguntas de Nicodemus, senador judío, S. Juan, cap. III, vv. 1 a 12) ¹³(cap. IV, ítem 5) ⁵(Libro 3, Cap. I)

Tradicón indígena

En varias formas, la reencarnación está presente en varias tradiciones indígenas de América.^{15, 16}

ALGUNAS VISIONES REENCARNACIONISTAS

Nuevo Testamento

La Biblia anuncia Elías como la reencarnación de Juan el Bautista: "Pero os digo que ya vino Elías y no le reconocieron; antes hicieron con él cuanto quisieron. Así también ellos harán padecer al hijo del Hombre. Entonces entendieron los discípulos, que de Juan el Bautista les había hablado." (San Mateo 17:10 a 13)⁵ (Libro II, Cap. I)

Para Kardec, "como él no puede regresar, sino tomando un nuevo cuerpo, ahí tenemos la consagración formal del principio de la pluralidad de existencias".¹³ (cap. IV, ítem 10)¹⁴ (cap. XVII)

Cristianismo primitivo

En sus primeros siglos, el cristianismo se presentó en varias formas. Muchos grupos cristianos de este período defendían a la reencarnación. En 543 d.C., el 2º Concilio de Constantinopla, por orden del emperador Justiniano, condenó y maldijo a Orígenes (que se mostraba contra el castigo eterno y postulaba la preexistencia del alma), bloqueando definitivamente esta visión y la propia reencarnación de la ortodoxia católica.¹¹

Siquismo, religión hindú

Acepta la creencia hindú en el karma y en la reencarnación. El ciclo termina con una vida disciplinada.¹⁸

ALGUNAS VISIONES REENCARNACIONISTAS

Yoruba, religión africana

Los antepasados pueden volver al mundo de los vivos, siendo una de las formas más comunes la reencarnación en la propia familia, renaciendo como hijo o nieto de los muertos. Las familias no desean que un antepasado que murió de una mala manera se reencarne. Así, los antepasados malos reencarnan en animales y deambulan por lugares abandonados.¹⁷

Cábala, base espiritual del judaísmo

Moisés es la reencarnación de Abel y su suegro Jetró es una reencarnación de Caín. Las almas humanas pueden regresar en animales, vegetales o incluso objetos inanimados.¹⁹

Teosofía

"A través del proceso de la reencarnación, la entidad individual e imperecedera, la tríada superior, transmigra de un cuerpo a otro, se viste de formas nuevas y sucesivas o personalidades transitorias, cubriendo, en el curso de su evolución, una tras otra, todas las fases de la existencia condicionadas en los diversos reinos de la naturaleza, (...) hasta que, después terminar el ciclo de renacimientos, todas las experiencias se agoten y la perfección completa del Ser Adquirido, el Espíritu individual, completamente libre de todos los obstáculos de la materia, alcance la Reencarnación." (H. P. Blavatsky)²⁰

¿SABÍA USTED?

La reencarnación está presente en el cine, así como en la literatura, la música y el teatro. A continuación una lista de ejemplos de películas que le permiten conocer varias visiones sobre el tema (algunos trailers se pueden ver en [youtube.com/watch?v=j4m113d6P44](https://www.youtube.com/watch?v=j4m113d6P44)):

- *I Origens (O Universo no Olhar / Orígenes)*,
- *Cloud atlas (A viagem / El atlas de las nube / Cloud Atlas: la red invisible / Cartographie des nuages)*,
- *Birth (Reencarnação / O Mistério / Reencarnación / La Naissance)*,
- *Yesterday's children (Minha vida na outra vida / Los niños de ayer / Les Ombres du passé)*
- *The fountain (Fonte da vida / La fuente de la vida / La Fontaine)*
- *Manika (A reencarnação de Manika / La reencarnación de Manika / Manika, une vie plus tard)*.

1.2 Creencia en la reencarnación

Fuertemente proclamada por las doctrinas asiáticas y africanas, la creencia en la reencarnación tiene menos aceptación entre los occidentales, especialmente debido a la fuerte influencia dogmática cristiana, en sus expresiones más diversas, pero está presente en todos los continentes. Las pocas encuestas existentes muestran que las cifras están aumentando.

Una encuesta realizada en 2017 en los Estados Unidos (publicada en octubre de 2018) por el *Pew Research Center* mostró que el 33% de los estadounidenses adultos creen en la reencarnación. En 2009, una encuesta similar realizada por el mismo instituto había indicado un 24%. Entre los católicos, en la nueva encuesta el porcentaje alcanzó el 36% (26% en 2009). Está clara la mayor aceptación entre las mujeres (39%), los más jóvenes (39%), los negros (43%), los latinos (37%) y los demócratas (38%).²¹

La encuesta también demuestra que la aceptación de al menos una de las creencias llamadas “*new age*” (energía espiritual, paranormalidad, reencarnación y astrología) es superior al 50% en casi todos los extractos, con la excepción de evangélicos, ateos y aquellos que se identifican como no religiosos o espiritistas.

En Europa, las encuestas se llevan a cabo sistemáticamente, a través de diferentes institutos y con variadas metodologías. *El Estudio de Valores Europeo (European Values Study – EVS)* revisita cada nueve años los principales ámbitos de la vida (familia, sociabilidad, trabajo, política, religión).²² En el tema de la religión, tiene 30 preguntas, que incluyen la creencia en la reencarnación. La encuesta realizada

en 2008 mostró que el 21% de los europeos declaran que creen en la reencarnación (el 67% dice que no, mientras que el 11% no sabe o no responde).²³

Y el *Programa de Investigación Social Internacional (International Social Survey Programme - ISSP)* ha realizado, desde 1985, encuestas anuales con aproximadamente 60 preguntas centradas en las creencias religiosas, incluyendo la reencarnación.²⁴ La encuesta realizada en 2008 mostró los siguientes resultados: el 17% definitivamente sí, el 13% probablemente sí, el 22% probablemente no, el 36% definitivamente no, el 12% no sabe (o no respondió).²³

Un dato relevante, señalado por Bréchon Pierre, Profesor del Instituto de Estudios Políticos de la Universidad de Grenoble, es que, en Europa, los jóvenes con un mayor nivel de educación son menos religiosos y tienden a creer menos en los diversos ítems encuestados, incluso en la reencarnación. En cualquier caso, está claro que esta creencia es mucho menor en Europa que en otros rincones del mundo.

Un estudio más completo y detallado sobre la creencia en la reencarnación en Europa, con datos estratificados por países, se puede encontrar en el artículo "Evidência científica da reencarnação" de Raúl Horacio Drubich, insertado en el libro *Perspectivas contemporâneas da reencarnação*.²⁵

¿SABÍA USTED?

Hay espiritistas que creen en la inmortalidad y en la comunicación con los muertos, pero no creen en la reencarnación. Yvonne Crespo Limoges, de *The Spiritist Society of Florida (Sociedad Espírita de Florida, spiritistsocietyfl.com)*, estudiosa del espiritualismo norteamericano, aclara que para los espiritistas no reencarnacionistas, después de la muerte el espíritu continúa evolucionando. "Algunos creen que irán a un lugar similar a los cielos del cristianismo, lugares a menudo llamados Summerland (lugar de veraneo), un término creado por Andrew Jackson Davis. Por lo tanto, no creen en la reencarnación."²⁵ (p. 92)

El moderno espiritualismo anglosajón se basa en la creencia en la comunicación de los espíritus con el mundo visible. No se basó en los estudios de Allan Kardec. Se desarrolló a partir de 1840 en los Estados Unidos, con repercusión también en Inglaterra. Algunos nombres son considerados como los pioneros del moderno espiritualismo, entre ellos: Emanuel Swedenborg, las Hermanas Fox y Andrew Jackson Davis.²⁷

The International Spiritualist Federation (ISF, Federación Espiritista Internacional, theisf.com), fundada en 1923 en Liège, en Bélgica, reúne a espiritistas de varias partes del mundo y promueve congresos regulares. Arthur Conan Doyle, autor de *Historia del Espiritualismo* fue su presidente honorario en el período 1925-1930 y su esposa, Lady Conan Doyle, ocupó la misma posición en el período 1931-1940.²⁸

En América Latina, la creencia en la reencarnación ha demostrado ser mayor que en América del Norte y Europa. Una encuesta realizada en Brasil en 2007 averiguó que el 44% de los brasileños no creen en la reencarnación; el 37% cree plenamente y el 18% tiene dudas. Cree la mayoría de los espíritas (93% de ellos), umbandistas (79%) y adeptos del candomblé (68%). Entre los católicos, el 44% cree plenamente en la reencarnación. Entre los evangélicos pentecostales, por otro lado, la tasa de los que no creen alcanza el 74%, 30 puntos por encima del promedio (según Encuesta DataFolha).²⁶

1.3 Objetivo de este libro

La discusión sobre la reencarnación entre los espíritas está guiada por profundas y relevantes divergencias y dudas, que resultan de dos causas principales:

1. Es mayoritaria la visión religiosa cristiana adoptada por los espíritas y las instituciones espíritas, especialmente en Brasil. El propio Kardec ofreció la base para esto, al insertar la visión cristiana en sus textos, sobre todo en las obras *El Evangelio Según el Espiritismo*¹³, *El cielo y el infierno*²⁹ y *La génesis*.¹⁴ Con el tiempo y especialmente después de Kardec, la influencia de la visión religiosa cristiana creció y se consolidó, especialmente en Brasil, reduciendo

el espiritismo a un apéndice del cristianismo, a veces permeándolo con conceptos no adoptados por Kardec y sus principales continuadores – como bien expresó el escritor Jaci Regis en su libro *Uma nova visão do homem e do mundo*³⁰ –, o amplificando y haciendo dominante el carácter religioso que el fundador del espiritismo había adoptado en parte de su obra.

2. Los espíritas y las instituciones espíritas en general descuidan – más que eso, son reacios – con relación a la necesidad de actualización continua del espiritismo, claramente propuesto por Kardec y cuya necesidad ha sido demostrada en numerosos estudios recientes divulgados por CEPA - Asociación Espírita Internacional.^{31, 32}

Diferenciándose de estas dos conductas, todavía se mantiene activo el pensamiento espírita libre, enfocado en la búsqueda continua de la actualización y de la real inserción e interacción del espiritismo en la cultura moderna.

Frente a las diversas visiones existentes de la reencarnación, con el objetivo de contribuir a una mejor comprensión de la visión espírita sobre el tema, este libro tiene como objetivo presentar la Teoría Espírita de la Reencarnación con enfoque kardecista, humanista y librepensador.

Con este trabajo se ofrece una lectura introductoria y resumida sobre el tema. Por lo tanto, utiliza estilo asertivo y directo sobre cada uno de los conceptos presentados.

Un estudio más profundo de ellos, de las reflexiones filosóficas y científicas que involucran y del propio enfoque espírita libre se puede obtener en las referencias indicadas en los diversos tópicos y, en particular, en las lecturas de libros, artículos y portales indicados al final del texto. Entre estos textos de referencia, merece especial atención de los estudiosos el libro *Perspectivas Contemporâneas da Reencarnação*, que reúne varios estudios relacionados con el tema.²⁵

Perspectivas contemporâneas de la reencarnación

Recopilación de estudios seleccionados entre las ponencias presentadas en el XXI Congreso Espírita de CEPA, celebrado en Santos/SP, Brasil, en 2012. Hace un recorrido por la historia y la cultura y llega al mundo moderno, buscando discutir la reencarnación desde la perspectiva de la actualización del espiritismo a partir de nuevas teorías, modelos conceptuales, el problema del lenguaje y las investigaciones contemporâneas sobre el tema.



El siguiente capítulo presenta el modelo espírita de la reencarnación.



2 ESPIRITISMO Y REENCARNACIÓN

“Librepensar es sólo pensar.”

Millôr Fernandes (1923-2012),
escritor y periodista brasileño

La filosofía espírita está permeada por la teoría de la reencarnación, ya que esta toca en el objetivo y el significado de la vida; en la visión espírita de la muerte, así como en el destino y evolución de los Espíritus después de ella; en el valor y en el sentido de la vida individualmente, en la familia y en la sociedad; y, sobre todo, en las consecuencias éticas y morales de todas estas reflexiones.

Este capítulo presenta el modelo espírita librepensador de la reencarnación, una actualización

en relación a la propuesta original de Allan Kardec. Este modelo tiene como objetivo posicionar la visión espírita de la reencarnación ante las alternativas filosóficas y religiosas que se presentan en el siglo 21. Pretende, en particular, proponer una alternativa a la visión religiosa de la reencarnación, presente en la obra kardeciana y, en mayor medida, en el hegemónico pensamiento religioso espírita desarrollado después de su obra, especialmente a través de la literatura mediúmnica. Comienza presentando el modelo del pensamiento religioso. A continuación, resume las bases del pensamiento espírita libre, cimientos de esta propuesta. Al final, propone, en resumen, el modelo laico de reencarnación, que se despliega en los siguientes capítulos. Los modelos presentados no son únicos ni absolutos, sólo sirven para dar mejor claridad a los puntos y contrapuntos presentados en este estudio.

2.1 Modelo espírita religioso de la reencarnación

Con el objetivo de presentar más adelante el enfoque librepensador de la reencarnación como una alternativa a la visión religiosa, se expone en este tópico, en sus líneas generales, el modelo religioso.

Kardec fue asertivo en toda su obra: el espiritismo no fue concebido con el carácter de una religión. Sin embargo, el propio fundador del espiritismo utilizó en sus libros conceptos y referencias de carácter religioso, lo que seguramente contribuyó a que muchos espíritas e instituciones espíritas adoptaran el camino limitante de la creencia cerrada, en lugar de continuar la obra de construir una filosofía abierta y libre.

Allan Kardec insertó en varios de sus textos ideas vinculadas a la culpa, la pena, el castigo y el premio. Su obra *El cielo y el infierno*, por ejemplo, discute las penas futuras, y presenta un "*Código penal de la vida futura*". Además del análisis que vincula el sufrimiento con la imperfección del propio espíritu, una base para la comprensión del papel del libre albedrío en la evolución del espíritu, también hay marcas de la visión punitiva cristiana: toda mala conducta cometida "*es una deuda contraída que debe pagarse*".²⁹ (Cap. VII)

Kardec ofreció así la base para el modelo espírita religioso cristiano, a pesar de la estructura de librepensamiento que orientó su obra y de reafirmar en toda su obra el carácter no religioso del espiritismo. Es necesario, sin embargo, considerar el contexto en el que se elaboró su obra. Estuvieron presentes, por un lado, la profunda formación religiosa, y por

otro lado, la necesidad de responder a los repetidos ataques de la iglesia durante el desarrollo de su obra. Ante estos ataques, afirmaba que el espiritismo conducía al materialista al espiritualismo y así hacía tres cuartas partes para que él regresara a la iglesia, y le tocaba a ella hacer el resto.

El modelo espírita religioso cristiano (guiado por la tradición judeocristiana) es diferente del modelo kardeciano (libre en su estructura conceptual, aunque permeado por ideas religiosas). Fue construido y consolidado principalmente después de Kardec, siendo hoy mayoritario en los países donde se expandió el espiritismo.

En Brasil, en particular, la religiosidad se ha convertido en la marca principal del espiritismo, desde que la filosofía de Kardec llegó al país, como lo demuestran los estudios de José Luiz dos Santos³³ y Ubiratan Machado.³⁴

El modelo espírita religioso de la reencarnación se basa en los conceptos de culpa, pena, castigo y premio, siempre impuestos a partir de supuestos errores o aciertos de vidas pasadas. Recibió fuerte influencia de la visión religiosa de Roustaing, el escritor francés contemporáneo de Kardec, organizador de la obra mediúmnica llamada *Los cuatro evangelios*.³⁵ Según sus textos, los espíritus

reencarnados son los que, al comienzo de su jornada, cayeron en el error. Los espíritus que no cometieron errores no necesitarían reencarnar.

El modelo religioso espírita se exhibe principalmente en la literatura mediúmnica y tiene gran difusión a través de los libros de Francisco Cândido Xavier, como *El consolador*, dictado por el espíritu Emmanuel³⁶ y la serie *Nuestro Hogar* (conjunto de libros de André Luiz).³⁷ Muchas novelas mediúmnicas de este y otros médiums tienen sus tramas basadas en dolores y sufrimientos causados por fallas del pasado.

Hay un conjunto de elementos estructurales fundamentales en el pensamiento religioso espírita. En la literatura y la narrativa, aparecen en diversos grados y formas, que varían desde su declaración explícita (“las personas afectadas por la pandemia cumplen condenas derivadas de fallas del pasado”) hasta su presencia implícita en el análisis (“la epidemia es una lección que la espiritualidad ha enviado a la humanidad, y cada uno la aprovecha a su manera”).

Los principales elementos que caracterizan el pensamiento religioso – en su forma más explícita – se resumen en la siguiente tabla, según el trabajo anterior de este autor en el libro *Perspectivas contemporâneas da reencarnação*²⁵:

Reencarnación: Modelo espírita religioso cristiano

1. Pruebas y expiaciones impuestas
2. Planificación previa detallada
3. Explicación para todo
4. Justificación de las injusticias
5. Premio y castigo después de la muerte

1. Pruebas y expiaciones impuestas:

el propósito de la encarnación es la mejora del espíritu, que se hace a través de su sumisión a pruebas y expiaciones impuestas y programadas.³⁶ (c. 186 y 246)

2. Planificación previa detallada:

la reencarnación tiene una planificación previa detallada y determinística (todo lo que ocurre en la vida está programado).³⁶ (c. 247)

3. Explicación para todo:

la doctrina de la reencarnación lo explica todo; los dolores y aflicciones son causados por fallas y deudas pasadas del espíritu; el espíritu lleva la culpa y el pecado originales durante la encarnación.³⁸ (c. 55)

4. Justificación de las injusticias:

la reencarnación explica y justifica las desigualdades e injusticias sociales.³⁶

5. Premio y castigo después de la muerte:

después de la muerte, el espíritu es premiado o castigado de acuerdo con su conducta durante la encarnación.

La reencarnación, mientras que permeada de conceptos ideológicos judeocristianos, se ha convertido en un instrumento para justificar los sufrimientos humanos, explicarlos a partir de supuestos pecados del pasado, e incluso para considerar que son necesarios e impuestos por Dios para nuestro progreso. Lastimando totalmente la razón, hay un discurso (siempre clamando la justicia divina) sobre las posibles causas de las muertes prematuras, enfermedades incurables, accidentes graves, muertes violentas, incluso asesinatos y acciones violentas provocadas. Se alejan la razón, la capacidad de descubrir, investigar, cuestionar, dudar y analizar. Sobre todo, se renuncia a la capacidad de reconocer que la vida es dinámica y compleja; que las explicaciones no son sencillas; que las vicisitudes de la vida nos llevan a situaciones fuera de nuestra planificación individual y que todos somos libres para actuar y vivir diariamente situaciones que no están predefinidas.

¿SABÍA USTED?

La creencia en la reencarnación es condenada por las iglesias cristianas, especialmente por la iglesia católica. Un conjunto de argumentos de los católicos se puede encontrar en: <http://www.montfort.org.br/bra/cadernos/apologetica/reencarnacao/>.

Cabe señalar que la mayoría de los “fundamentos del espiritismo” mencionados y contestados allí son parte del modelo religioso espírita.

2.2 Bases del pensamiento espírita libre

El pensamiento espírita libre es la base para el desarrollo de la propuesta librepensadora de la reencarnación.

Este estudio se basa en la propuesta de Allan Kardec, quien así caracterizó el espiritismo en su obra *Qué es el espiritismo*:

“El Espiritismo es, al mismo tiempo, una ciencia de observación y una doctrina filosófica. Como ciencia práctica consiste en las relaciones que se establecen entre nosotros y los espíritus; como filosofía, entiende todas las consecuencias morales que difieren de estas mismas relaciones.

Podemos definirlo así:

El Espiritismo es una ciencia que se ocupa de la naturaleza, el origen y el destino de los Espíritus, así como de sus relaciones con el mundo corporal.”¹

Seudónimo de Hippolyte Léon Denizard Rivail. Pedagogo, profesor e investigador francés, fundador del espiritismo.

Estudió en la Escuela de Pestalozzi en Iverdun, Suiza, y desarrolló carrera como educador. Impartió clases de gramática, matemáticas y astronomía. Escribió varios libros didácticos, entre ellos, el *Plan propuesto para el mejoramiento de la educación pública*.

Comenzó sus investigaciones sobre la inmortalidad y la comunicación de los espíritus en 1854, cuando entró en contacto con las mesas giratorias. En 1857 lanzó *El libro de los espíritus*², obra central del espiritismo, estructurada con preguntas y respuestas sobre temas de ciencia y filosofía, incluyendo Dios, los espíritus, las leyes naturales, la reencarnación, la moral, la vida futura y otros. Escribió varias otras



Allan Kardec
(1804-1869)

obras, con desarrollos temáticos del libro fundamental y creó la *Revista Espírita*, una revista mensual. En sus publicaciones presentó las bases conceptuales y metodológicas del espiritismo.

Fue fundador y director de la Sociedad Parisiense de Estudios Espíritas.

El laicismo proclama la autonomía de las actividades humanas en relación con la religión.³⁹ Desde una perspectiva laica, el espiritismo se libera de la estructura del pensamiento religioso, pero se

desarrolla en diálogo pleno y continuo con las más diversas formas de pensamiento filosófico, científico y religioso. Basada en la investigación y el descubrimiento continuos, en la razón y la ciencia, la filosofía espírita reflexiona sobre el ser humano, su origen y sus perspectivas individuales, morales y sociales.

En *El espiritismo en la perspectiva laica y librepensadora*, integrante de la *Colección Librepensamiento de CEPA*, los brasileños Milton Rubens Medran Moreira y Salomão Jacob Benchaya presentan de manera clara y fundamentada la historia y la actualidad de la visión arreligiosa del espiritismo.⁴⁰

El espiritismo en la perspectiva laica y librepensadora

A partir de la propia obra de Kardec y de la historia del pensamiento laico espírita, los autores presentan los fundamentos del pensamiento espírita laico.



Kardec estructuró el espiritismo basado en el librepensamiento. Investigó, observó, analizó los fenómenos y propuso, con libertad, un modelo científico para su comprensión, estableciendo una nueva base para los estudios de la inmortalidad y

de la comunicación de los espíritus. En el método propuesto, estableció un camino para la investigación y el descubrimiento. Se puede resumirlo así:

- a) Es experimental y deductivo, basado en la observación. Kardec explica: "Nuevos hechos se presentan, que no se pueden explicar por las leyes conocidas; él los observa, compara, analiza y, remontando de los efectos a las causas, llega a la ley que los rige; a continuación, deduce las consecuencias y busca aplicaciones útiles."¹⁴ (Cap. I, ítem 14)
- b) Se seleccionan los médiums.
- c) Somete las comunicaciones a análisis racionales.
- d) Utiliza el control universal de las comunicaciones: "Existe una única garantía seria para la enseñanza de los Espíritus: la concordancia que existe entre las revelaciones que hacen espontáneamente, utilizando un gran número de médiums extraños entre sí y en diversos lugares."¹³ (Introducción)

Fue también con la libertad de un pensador legítimo que Kardec construyó las bases de la filosofía espírita, claramente centrada en el libre descubrimiento y análisis de sus consecuencias. La filosofía espírita (contribución kardeciana a la Filosofía) no podía resumirse sólo en sus palabras más

representativas – espíritu, inmortalidad, mediumnidad, reencarnación, moral, pluralidad de los mundos y evolución. Hay que entenderla por la forma en que Kardec trató estos temas, su racionalidad y, sobre todo, por el método de reflexión filosófica, capaz de afrontar, sin límites impuestos, las diversas cuestiones que involucran al ser humano en distintos tiempos.

El legado de librepensamiento diseñado por Kardec, sin embargo, ha sido olvidado en diversas manifestaciones relacionadas con el espiritismo. Muchos textos y exposiciones orales producidos sobre el espiritismo, o incluso en su nombre, ignoran el librepensamiento como instrumento esencial. En los grupos espíritas, a veces se encuentran prohibiciones sobre temas de conferencias y estudios (como las cuestiones sociales, por ejemplo), la restricción a debates y a la libertad de pensamiento, o incluso la fijación a la letra pura de los textos bíblicos o espíritas sin su debido análisis crítico y contextualización.

José Herculano Pires, uno de los principales pensadores espíritas brasileños, advierte, en su obra *Curso dinâmico de espiritismo: o grande desconhecido*⁴¹, por el hecho de que el espiritismo es desconocido, tanto por quienes lo atacan como por quienes lo defienden. Visto por los adeptos del movimiento espírita tradicional religioso como una doctrina cerrada y poseedora de una verdad única,

revelada desde el alto, el espiritismo corre el riesgo de morir en el corto o mediano plazo. Kardec se dio cuenta de que este no sería el mejor camino, que sería necesario construir una ruta de descubrimientos capaces de desentrañar las cuestiones más angustiosas del ser humano, sin el encadenamiento de los prejuicios materialistas, por un lado, y sin los amarres de las religiones cerradas, por el otro.

¿Qué es el librepensamiento espírita?

1. Kardecista
2. Librepensador
3. Progresista y progresivo
4. Pluralista
5. Humanista

Son características del espiritismo laico libre³²:

1. Kardecista:

Tiene en la obra de Allan Kardec sus bases conceptuales y metodológicas, su referencia esencial;

2. Librepensador:

El análisis y la producción de conocimiento son libres y racionales, sin la imposición de ideas;

3. Progresista y progresivo:

Busca el desarrollo del ser humano y de la socie-

dad; también aboga por la actualización de los conocimientos - general y del propio espiritismo;

4. Pluralista:

Propone el diálogo con los distintos segmentos del conocimiento y de la sociedad;

5. Humanista:

Valora y se centra en el ser humano.⁴²

La filosofía espírita requiere libertad de pensamiento y razón activa para su desarrollo. Al rescatar el espiritismo libre, descubrimos continuamente la efectiva contribución de la filosofía espírita y trabajamos por su continuidad.

Más que un conjunto de conceptos cerrados y finalizados, el pensamiento espírita se presenta como una vía para la producción de conocimiento y para la reflexión sobre sus impactos en las motivaciones y acciones humanas.

En el contexto libre, el estudio de la reencarnación tiene un gran potencial de alcance, ya que se refleja libre y racionalmente en el ser humano, sus relaciones y sus perspectivas, sin las estructuras cerradas de las religiones y las trabas del materialismo. El espíritu humano se ve como la fuerza motriz de su propia evolución y sus acciones son necesarias para el progreso social. Los sentimientos intimidatorios y

paralizantes de culpa y castigo se reemplazan por el impulso de crecer y construir un camino realizador. Las injusticias sociales no reciben explicaciones trascendentales infundadas, se convierten en razón de indignación, de protagonismo del ser humano, de acción libertaria y solidaria. Estas discusiones se presentan más extensamente en los próximos capítulos.

2.3 Modelo librepensador espírita de la reencarnación

El punto de partida para la discusión de la reencarnación es comprender su objetivo, en la visión kardecista.

El propósito de la reencarnación se resume en dos preguntas clave de *El libro de los espíritus*, la obra fundamental de Kardec, que tratan del propósito de la encarnación y la reencarnación, expresadas en la pregunta 132 y complementadas en la pregunta 167:

"132. ¿Cuál es el objetivo de la encarnación de los Espíritus?"

Dios se la impone con objetivo de hacerles llegar a la perfección. Para unos es una expiación y para otros una misión. Pero para llegar a la perfección, tienen que sufrir todas las vicisitudes de la existencia corporal: en esto consiste la expiación. La encarnación tiene también otro objetivo, y es el de poner

el Espíritu en disposición de cumplir su tarea en la obra de la creación. Para cuya realización es que, en cada mundo, toma el Espíritu un instrumento, de armonía con la materia esencial de ese mundo, con el fin de ahí cumplir, desde este punto de vista, las órdenes de Dios. Es así que, concurriendo para la obra general, él mismo progresa.

(...)

167. ¿Cuál es el objetivo final de la reencarnación?

La expiación y mejoramiento progresivo de la Humanidad. ¿Dónde estaría sin eso la justicia?²

Para Kardec, con cada nueva existencia, el espíritu da un paso en su búsqueda del progreso. Además, "todo está encadenado, todo es solidario en la Naturaleza", porque la encarnación permite, al mismo tiempo, que el espíritu contribuya a la evolución de la sociedad y del mundo en el que vive (la obra de la creación) y encuentre una manera de progresar.

La reencarnación, en la visión kardeciana, es necesaria para el progreso de los espíritus, ya que todos "son creados simples e ignorantes y se instruyen en las luchas y tribulaciones de la vida corporal".² En las preguntas de *El Libro de los Espíritus* transcritas anteriormente, esta necesidad se expresa a través de la palabra expiación.

Un análisis cuidadoso e integrado de las dos preguntas destacadas lleva a la conclusión de que Kardec vincula la expiación con la necesidad de *“sufrir todas las vicisitudes de la existencia corporal”*: es un imperativo de la encarnación misma, no el pago de deudas del pasado.

En el Capítulo 3 de este libro, se discute el significado y el papel de la expiación, del sufrimiento y del dolor para el espiritismo.

Aunque se pueda adoptar el término expiación en el contexto del pensamiento libre y racional, su uso permite una mala interpretación, debido a la fuerte connotación religiosa que conlleva. Por lo tanto, para caracterizar el pensamiento espírita libre con la menor ambigüedad posible, la palabra expiación sólo se utiliza, en el transcurrir de este libro, en los pocos puntos donde se discute su concepto estricto. Prueba, vicisitud, dificultad, problema, desafío, injusticia, sufrimiento y otros términos, dependiendo del contexto, son preferidos por el autor.

El segundo objetivo propuesto por Kardec para la reencarnación – el espíritu cumplir su tarea en la obra de la creación – debería merecer una mayor atención de los estudiosos, ya que tiene un valor tan

alto como el primero. Apunta al carácter integrador de la reencarnación y permite pensar la vida como un proceso de construcción colectiva. En lugar de seguir una ruta aislada y solitaria (muy difundida entre los vendedores de la salvación), el ser humano reencarnado da sentido a su existencia a través de su participación en la construcción colectiva.

¿En qué amplitud podemos ver la actuación para la obra de la creación? En la etapa actual de evolución en la que nos encontramos, todavía permeados por nuestra visión restringida, ignorancia e impulsos egoístas, tiene sentido ver el segundo objetivo de la reencarnación como la oportunidad que tiene el ser humano de actuar en su entorno más cercano, es decir, en la sociedad en la que vive. El papel que cada persona puede desempeñar en relación con el entorno social es visible y real. Esta discusión está presente en el Capítulo 4.

La siguiente tabla resume los objetivos de la reencarnación.

Objetivos de la reencarnación

1. Mejora, evolución del espíritu
2. Participación del espíritu en la evolución de la sociedad

Estos objetivos interactúan y se integran en la marcha de la evolución del espíritu. La reencarnación le ofrece la oportunidad de evolucionar individualmente y contribuir al progreso social y universal. Forjando el progreso de la sociedad, en todos los ámbitos a su alcance, cada ser humano reencarnado avanza. El ambiente en progreso, a su vez, impulsa la evolución de los propios espíritus.

Es grande el impacto potencial de la visión libre de la reencarnación: si por un lado estamos expuestos a las vicisitudes de la vida terrestre (ya que tenemos que luchar para sobrevivir, vivir, convivir y crecer), por el otro tenemos la oportunidad diaria de construir nuestro propio camino de evolución.

La tabla a continuación presenta el modelo espírita librepensador de la reencarnación. Los conceptos que presenta se desarrollan en los siguientes capítulos.

Cada uno de estos elementos constituye una ruta para la construcción y el análisis libres, permitiendo enfoques diferenciados tanto desde el punto de vista conceptual como metodológico.

Reencarnación: Modelo librepensador espírita

1 Bases conceptuales

1A Concepto

La reencarnación es el retorno del espíritu a la vida material. (según el Cap. 2)

1B Objetivos

Son objetivos de la reencarnación:

1. Mejora – evolución del espíritu
2. Participación y contribución del espíritu a la evolución de la sociedad (según el Cap. 2)

1C Necesidad

Todos los espíritus están sometidos a sucesivas encarnaciones y a las vicisitudes de la vida material. (según el Cap. 2)

1D Pluralidad de los mundos

Las reencarnaciones del espíritu pueden tener lugar en la Tierra o en otros mundos. (según el Cap. 3)

Reencarnación: Modelo librepensador espírita

2 Reflexión filosófica

2A Dialéctica

La dialéctica de la reencarnación: nacer, morir y renacer de nuevo. (según el Cap. 3)

2B Interexistencialismo

El enfoque filosófico del espiritismo es existencialista: a partir de la realidad concreta de la encarnación, busca su esencia posible y parte de ella para las inducciones metafísicas. La mediumnidad y las vidas sucesivas conducen a la interexistencia. (según el Cap. 3)

2C Racionalidad

La reencarnación presenta una visión racional para la vida, presente y futura. (según el Cap. 3)

2D Evolución

La reencarnación se alinea con la evolución universal y promueve el entrelazamiento entre la evolución material y espiritual. (según el Cap. 3)

2E Autonomía

La ley de justicia no pune ni premia, es el ser humano quien traza su propio destino, superando los determinismos naturales y sociales. No hay necesidad de juicio divino, ni sanciones sobrenaturales. (según el Cap. 3)

Reencarnación: Modelo librepensador espírita

3 Consecuencias éticas, morales y sociales

3A Lazos de familia y sociales

La reencarnación fortalece los lazos de familia y sociales. La vida en sociedad y en familia es necesaria para el progreso del espíritu. (según el Cap. 4)

3B Consecuencias morales, sociales y estéticas

La teoría espírita de la reencarnación tiene consecuencias morales, sociales y estéticas. Tiende a llevar al ser humano a ser mejor, a ser más solidario, a buscar el bien de todos. La reencarnación conduce a un ideal humano que impulsa el progreso y las causas nobles. (según el Cap. 4)

3C Justicia social

Las injusticias sociales se deben al egoísmo humano y no están justificadas y no ocurren en consecuencia de la reencarnación. La lucha contra las injusticias y desigualdades es imperiosa para la evolución del espíritu y de la sociedad. (según el Cap. 4)

Reencarnación: Modelo librepensador espírita

4 Investigación científica

4A Recuerdos espontáneos de la vida pasada

El método para la investigación de recuerdos espontáneos se define, se mejora continuamente y se muestra aplicable.

Investigadores de varios países trabajan en colaboración. Hay un gran número de casos catalogados y analizados, constituyendo una base de datos útil para la continuidad de las investigaciones y la verificación de la hipótesis de la reencarnación. (según el Cap. 5)

4B Regresión de la memoria

Hay un gran conjunto de casos de regresión de memoria ya estudiados. Al ser un enfoque experimental, es posible identificar y controlar diversas variables, permitiendo que los resultados sean confiables. (según el Cap. 5)

5 Renovación de conceptos y vocabulario

5A Cielo e infierno

No hay cielo, infierno, purgatorio, ángeles y demonios: la justicia se hace por el proceso reencarnatorio. (según el Cap. 4)

Reencarnación: Modelo librepensador espírita

5 Renovación de conceptos y vocabulario

5B Expiación, culpa, pecado y castigo

El concepto arraigado en la palabra expiación no es consistente con la visión dinámica y libertaria de la reencarnación. La reencarnación es un proceso de crecimiento, no guiado por la culpa, las penas y los castigos. (según el Cap. 3)

5C Prueba: oportunidad dinámica

El concepto estático de prueba predeterminada es reemplazado por el de oportunidades dinámicas de aprendizaje y progreso. (según el Cap. 3)

La visión librepensadora espírita de la reencarnación es conceptual y estructuralmente diferente del modelo espírita religioso cristiano. En lugar de las encarnaciones estrictamente programadas, de las pruebas y expiaciones estáticas, de las penas y recompensas, considera la reencarnación en un proceso libertario de mejora del espíritu y de la sociedad, valora al ser humano y sus acciones, como el conductor de su destino y participante activo de la dinámica del universo, en un proceso dialéctico interminable.

3 REENCARNACIÓN Y VIDA

“Nacer, vivir, morir, renacer aún y progresar siempre, tal es la ley.”

Frase tallada en la tumba de Allan Kardec,
autor desconocido

Las cuestiones esenciales relacionadas con el sentido de la vida son abordadas por la filosofía espírita, que tiene en la reencarnación uno de sus principales ejes temáticos. ¿Por qué vivimos? ¿Por qué interactuamos? ¿Por qué olvidamos el pasado? ¿Somos libres para pensar y actuar o la vida nos lleva? ¿Nuestro destino está predefinido?

Más y mejor que responderlas, la filosofía espírita ofrece campo e instrumentos para que sean objeto

de reflexión, descubrimiento y aprendizaje, abriendo nuevos caminos para el ser humano y trayendo luz sobre ellos.

La filosofía espírita se basa en la razón. La racionalidad de la Teoría Espírita de la Reencarnación está presente desde *El libro de los espíritus*, de Allan Kardec, la base de la filosofía espírita.² La lectura de los capítulos dedicados al tema (especialmente II, IV, V y VII de la Parte Segunda) construye un diseño consistente y convincente para la jornada de la evolución del espíritu a través de vidas sucesivas.

Gustave Geley, uno de los fundadores, en 1919, con Friedrich Myers y Charles Richet, entre otros, del *Institut Métapsychique International (IMI, Instituto de Metapsíquica Internacional) de Paris*⁴³ y creador de la *Revista de Metapsíquica*, señala, en carta enviada al Dr.



Gustave Geley
(1868-1924)

Psiquiatra e investigador francés de metapsíquica. Considerado uno de los más notables investigadores

en el campo de las materializaciones, referencia en el estudio del ectoplasma y sus fenómenos. Fue el primer presidente del *Institut Métapsychique International (IMI - Instituto de Metapsíquica Internacional)*, que también contó con la participación de Charles Richet, Camille Flammarion, Oliver Lodge, Ernesto Bozzano y otros investigadores.

Innocenzo Calderone, director-fundador de la revista *Filosofia della Scienza*, de Palermo y autor de *Livre-arbitrio, Determinismo e Reencarnação*, la racionalidad de la teoría espírita de la reencarnación (que él denomina palingenesia), convencido de que presenta una visión racional y verosímil para la vida presente y futura:

"Mi estimado amigo: sabéis que soy reencarnacionista y a eso fui llevado por tres razones fundamentales:

1ª) porque, desde el aspecto moral, la doctrina palingenésica me satisface plenamente;

2ª) porque, desde el aspecto filosófico, es absolutamente racional;

3ª) porque, desde el aspecto científico, es verosímil y, aún más, probablemente verdadera." (44) (p. 118)

Manuel Porteiro, pensador espírita argentino, también señala a la razón como uno de los principales fundamentos de la filosofía espírita.^{45, 46}

Este capítulo presenta una introducción a la filosofía espírita de la reencarnación desde el prisma librepensador. El principal diferencial en relación con la visión religiosa radica en la indagación filosófica como método y como alternativa a las respuestas listas que sofocan la razón, el librepensamiento y el crecimiento individual y colectivo.

3.1 Filosofía espírita de la reencarnación

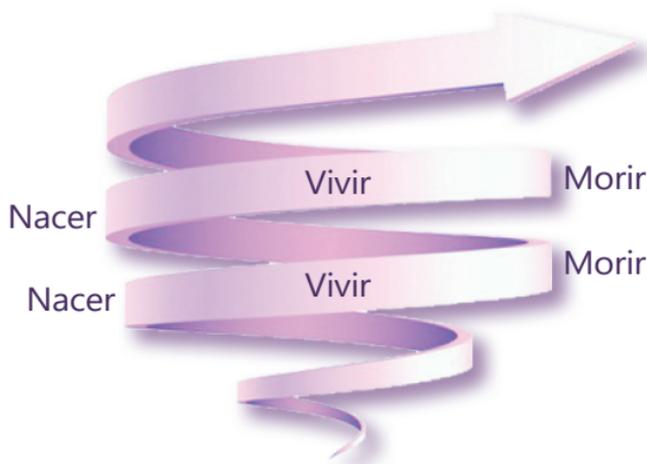
La filosofía espírita fue concebida por Allan Kardec basándose en observaciones y reflexiones. Después de constatar objetivamente la realidad y la naturaleza de las comunicaciones de espíritus de personas muertas, comenzó a investigar y analizar las consecuencias filosóficas y morales de este fenómeno, siempre con la colaboración de espíritus que respondían a sus cuestionamientos. Así es como se diseñó la filosofía espírita.

La Teoría Espírita de la Reencarnación es una de las caras de esta filosofía, que tiene en *El libro de los espíritus*² su más clara exposición. Hay una línea que permea el caminar del espíritu. Se dibuja sobre todo en su Parte Segunda y se puede resumir así:

- el espíritu es **inmortal** y busca superar su ignorancia original
- después de un período de maduración preliminar, nace para una **nueva encarnación** como ser humano
- **vive** la experiencia humana, aprende, actúa, interactúa, crece
- cuando el cuerpo físico **muere**, el espíritu se libera, llevando la esencia de su experiencia

- en el **mundo de los espíritus**, vive nuevas experiencias y aprendizaje, preparándose para una nueva encarnación
- **reencarna**, y comienza un nuevo ciclo.

Esta jornada puede estar representada por una espiral en la que cada ciclo conduce a un nuevo punto nunca antes visitado.



El espíritu construye paulatinamente su camino de evolución. Cada paso está vinculado a la madurez que ya ha alcanzado. Cada nueva encarnación le brinda las oportunidades de mejora que necesita y busca. Esta cadena da sentido a la vida, no porque dé respuestas listas y apresuradas a las indagaciones humanas, sino porque le da al ser humano el protagonismo de su recorrido.

El espíritu sintetiza, en cada etapa, su propia trayectoria. Expresa, por sí mismo, su pasado (impregnado en su estructura intelecto-moral), presente (la realidad que construye) y el futuro (el camino que dibuja para ser recorrido). El espíritu es el forjador de su propia evolución.

Este nexo causal se hace aún más fuerte si lo consideramos en el sentido amplio, el del ser interexistente, propuesto por José Herculano Pires, en la concepción del Existencialismo Espírita.^{47, 48} Para él, la filosofía espírita es existencialista, porque se enfrenta al ser humano en el mundo⁴⁹:

"Así, lo que llamamos Existencialismo Espírita es la Filosofía Espírita de la Existencia, la parte de esta Filosofía que enfrenta al hombre en el mundo, de la misma manera que el ser allí al que se refería Heidegger. Hasta la aparición del Espiritismo el pensamiento espiritista era platónico: admitía la premisa de una realidad metafísica a partir de la cual derivaba toda la realidad física. El Espiritismo asumió la posición aristotélica: buscar en la realidad concreta su posible esencia y de ella ir a inducciones metafísicas."⁴⁹ (p. 32)

En la visión de Herculano, somos seres inter-existentes en un amplio sentido:

"Es fácil entender que las filosofías de la Existencia, a la manera de lo que Kardec dijo de las Ciencias,

avanzan paralelas al Espiritismo hasta cierto punto y luego se detienen, perplejas frente al misterio. El momento en el que se detienen es el umbral de la interexistencia, este intermundo en el cual el ser se completa en la muerte, pero en el que también se pasan hechos de mediumnidad. Es en este momento que el Existencialismo se trasciende a sí mismo para transformarse en Interexistencialismo. La Filosofía Espírita de la Existencia no se limita a existir en el mundo, como un hecho simplemente fenoménico, sino que gracias al concepto de mediumnidad derivado de la investigación científica objetiva y desarrollada en ella, descubre el existir en el intermundo (que los griegos ya conocían como el existir de los dioses) y también descubre el suceder de las existencias en el mundo como un proceso palingenésico inherente a toda la naturaleza (que los griegos también conocían)."⁴⁹ (p. 34)

Mientras estamos vivos, interactuamos con lo invisible, lo que prolonga sobremanera nuestra vida de interrelación. La escritora brasileña Dora Incontri discute este aspecto de la interexistencia, que involucra el papel de la mediumnidad para el ser humano:

"La mediumnidad es una forma de vivir interexistencial, (...) es un estar en este mundo, abierto a otras dimensiones."⁵⁰

En cada encarnación, la relación comunicativa entre encarnados y desencarnados se renueva, en un

continuo proceso evolutivo en ambos mundos.

El otro aspecto de la interexistencia trasciende esta vida y nos permite mirar nuestra trayectoria espiritual: se expresa a través de las múltiples existencias. **La filosofía de la reencarnación es la búsqueda de desvelar la aventura interexistencial del espíritu en las múltiples encarnaciones.**

La constatación de que interexistimos nos permite pensar que todo está encadenado y que hay un nexo de causalidad en nuestra trayectoria. Sin embargo, la causalidad del proceso existencial no puede limitarse al concepto restringido y cerrado de causa y efecto, ampliamente mencionado por el espiritismo religioso para explicar los fenómenos existenciales y morales del ser humano en esta vida (supuestos efectos) a partir de supuestas acciones pasadas (supuestas causas). La interexistencia es compleja tanto como el propio ser humano. Todos los fenómenos naturales son de gran complejidad, multicausales, y a veces es imposible determinar una causa para un determinado efecto, o incluso un conjunto combinado de causas. Tiene sentido, sin embargo, estudiar y comprender el trazado interexistencial que cada espíritu construye en interacción con el ambiente.

Manuel Porteiro utiliza, para este análisis de la reencarnación, el **método dialéctico**, cuyo

enfoque es la contraposición y contradicción de ideas que conducen a otras ideas. En su libro *Espiritismo dialéctico*, defiende que la filosofía espírita es científica (*"se apoya en hechos experimentales"*), racional (*"lógicamente interpretada a la luz de los hechos"*) y dialéctica, *"porque considera las cosas en movimiento, en constante suceder y mejora indefinida, unidas o relacionadas por la ley de la causalidad, desarrollándose en virtud de términos opuestos, necesarios para la producción de todo fenómeno y de todo el proceso evolutivo y por el hecho de su palingenesis."*⁴⁵ (Cap. I)

La dinámica existencial contrapone el nacimiento (tesis) a la muerte (antítesis), que se resuelven mediante la síntesis de la reencarnación. Esto se convierte en una nueva tesis, y un nuevo ciclo se procesa.

El método dialéctico permite discutir los más diversos aspectos del ser humano y de la sociedad. Aplicado al análisis social por economistas y científicos sociales desde Hegel y Marx, este instrumento recibe nuevas y más abarcadoras perspectivas con la visión espírita. La sociedad ahora se ve como la integración de seres interexistentes.

La Teoría Espírita de la Reencarnación reconoce en el ser humano la capacidad de pensar y actuar autónomamente, así como de guiar su destino, pero

reconoce la influencia del ambiente y otros factores externos (heterónomos) en las motivaciones y acciones humanas.

La jornada del espíritu se puede analizar desde el punto de vista de la construcción de la autonomía. Para Ademir Arthur Chioro dos Reis, esta capacidad se construye a través de las múltiples vidas:

"A partir de los reflejos, desarrollamos los automatismos e instintos. Con la capacidad de tomar decisiones, adquirimos discernimiento. Seleccionamos caminos, aprendemos a razonar. El razonamiento desarrolla la inteligencia, que a su vez amplía la posibilidad de elecciones y el grado de autonomía.

La conciencia gradualmente se vuelve consciente del yo, del mundo exterior y de su significado. Desarrollamos la conciencia temporal y, por lo tanto, la noción de pasado, presente y futuro (percepción restringida a la especie humana).

Utilizamos cada vez más nuestro libre albedrío, ampliando así nuestra responsabilidad y la posibilidad de elecciones, la capacidad de ser más instituyentes que instituidos. De ahí que digamos que el proceso evolutivo es fundamentalmente intelectual y moral, porque el espíritu conquista gradualmente la conciencia de la espiritualidad que lo rodea, permitiendo expandirla a otras dimensiones...

(...)

El espíritu está sujeto a su propio destino, ya que goza de libertad y tiene libre albedrío. Pero (...) experimenta, en todo momento, el dúo autonomía/heteronomía."²⁵ (p. 189;192)

La autonomía es conquistada gradualmente por el espíritu. La moral, en el grado de desarrollo en que se encuentra la humanidad, tiene potencialmente un alto grado de autonomía. Paulo Henrique de Figueiredo, en su libro *Autonomia: a história jamais contada do espiritismo*, rescata la visión kardecista de la moral centrada en la autonomía, que rompe con las reglas preestablecidas por las religiones y llama al ser humano a decidir sobre sus propios pensamientos y acciones.⁵¹

El ser humano es el conductor de su destino. Los estudios del francés Léon Denis, reconocido por su estrecha conexión con el pensamiento kardeciano, su obra pujante, sus ideas, sus ideales y su activismo espírita, constituyen una gran contribución a la filosofía espírita. La conocida obra *El problema del ser y del destino* contiene, en esencia, las bases de la filosofía de la reencarnación. Al discutir el problema del ser, concluye que se resume al problema mismo del alma, para el cual el espiritismo presenta la clave esencial:

"El problema del ser y el problema del alma se resumen en uno: es el alma la que proporciona al hombre su principio de vida y movimiento. El alma humana es un albedrío libre y soberano; es la unidad consciente que domina todos los atributos, todas las funciones, todos los elementos materiales del ser, así como el alma divina domina, coordina y encadena todas las partes del Universo, para armonizarlas."⁵² (p. 63)

Escritor, conferenciante y líder espírita francés, considerado por muchos como el principal continuador de Kardec. Autodidacta, siempre tuvo un gran interés por la lectura y el conocimiento. A la edad de 18 años, tuvo su primer contacto con *El libro de los espíritus* de Allan Kardec, y fue uno de sus más grandes estudiosos y divulgadores.

Fue presidente honorario de la Unión Espírita Francesa, miembro honorario de la Federación Espírita Internacional, Presidente del Congreso Espírita Internacional, celebrado en París en 1925. Investigador de la mediumnidad, dirigió, durante varios años, un grupo experimental de espiritismo en la ciudad francesa de Tours.



Léon Denis
(1846-1927)

Gran orador espírita, dio conferencias a numerosas audiencias en varias ciudades.

La reencarnación es un tema central en la discusión que Denis desarrolla sobre el problema del destino. Analiza la dinámica de la evolución del espíritu a través de vidas sucesivas, discute su recorrido hacia la construcción de la felicidad, afirma la necesidad de experimentar el bien y el mal como procesos de aprendizaje, y concluye que no hay fatalidad:

"Es el hombre, por su propia voluntad, quien forja sus cadenas; es él quien teje, alambre a alambre, día a día, desde su nacimiento hasta su muerte, la trama de su destino. En el fondo, la ley de la justicia es sólo la ley de la armonía. Determina las consecuencias de los actos que, libremente, practicamos. No pune, ni recompensa, simplemente preside a la orden, al equilibrio del mundo moral como el del mundo físico. Cualquier daño causado al orden universal causa sufrimiento y una reparación necesaria, hasta que, por los cuidados del culpable, se restablezca la armonía violada."⁵² (p. 187)

Se puede hacer una pregunta sobre la reencarnación: ¿por qué no recordamos las encarnaciones anteriores? El olvido es una dificultad para las investigaciones sobre el tema. Si, de ordinario, se recordaran vidas pasadas, no habría duda sobre la realidad de la pluralidad de existencias. Kardec estudió este tema y concluyó que el olvido es

necesario, porque *"olvidado de su pasado él [el hombre] es más señor de sí mismo"*.² (c. 392 y sgs)

El filósofo Brutus Abel F. Pimentel señala tres características do olvido del pasado en la visión espírita²⁵ (p. 115):

1. **no es universal** (*"hay seres humanos capaces de recordar, con mayor o menor grado de intensidad, al menos pasajes de sus reencarnaciones pasadas"*);
2. **no es absoluto** (*"los seres humanos tienen 'ideas innatas', instinto e intuición, 'tendencias' e insights"*);
3. **es necesario** (*para que los seres humanos "puedan tener la oportunidad de detenerse más plenamente en sus vidas actuales, sin la vergüenza del pasado, sin el sentimiento de remordimiento o humillación por el mal que pueden haber cometido y el orgullo o la soberbia por el bien que pueden haber hecho"*).

Concluye, finalmente, que el olvido *"nos obliga a no descuidar el tiempo presente y, en consecuencia, a no comprometer el tiempo futuro, nuestra propia evolución y el progreso."*²⁵ (p. 124)

El olvido del pasado es una de las mayores paradojas de la reencarnación. Las limitaciones

impuestas por la estructura material pueden, en gran medida, explicarlo, pero no extraen de los estudiosos razones para las indagaciones científicas y filosóficas que todavía se desvendarán sobre este proceso.

La Teoría Espírita de la Reencarnación con visión libre tiene plena condición para fundamentar la construcción del pensamiento solidario espírita, que reconoce el egoísmo como causa de los males de la humanidad, pero que también destaca la plena condición del ser humano para actuar para superar sus problemas individuales y colectivos, sin esperar a que el destino construya, por sí mismo, un reino de paz y felicidad. Por supuesto, no hay soluciones ya hechas, únicas y cerradas. Así, nuestra inteligencia es diariamente desafiada a, conjuntamente, proponer y hacer que suceda, superando nuestra ignorancia, nuestras diferencias y divergencias. En eso está la grandeza de la vida.

3.2 Evolución y pluralidad de los mundos

La visión espírita librepensadora de la reencarnación está completamente asociada al concepto de evolución. Para el espiritismo, la evolución material y la evolución espiritual son los motores del Universo y de la vida. La reencarnación promueve el entrelazamiento entre las diversas facetas de la evolución.

El escritor Eugenio Lara se expresó sobre estas formas de evolución:

*"El Espiritismo admite la tesis de Darwin sobre el origen de las especies, la selección natural, la evolución biológica. La tesis evolucionista no se choca con la filosofía espírita, que no se restringe a ella, ya que su objeto de estudio, el espíritu, uno de los elementos constitutivos del universo, según su cosmogonía, está sujeto, en su individuación, a otros procesos, independientes y concomitantes con el evolucionismo material y biológico."*⁵³ (p. 7)

Es necesario diferenciar la **evolución material** de la **evolución espiritual**.

La **evolución material** (biológica, genética u orgánica) significa el cambio de las características hereditarias de una población de seres vivos de una generación a otra. Uno de los fenómenos que demuestran esta evolución es la selección natural: características hereditarias de una población que contribuyen para que la supervivencia y la reproducción sean cada vez más comunes, mientras que las características perjudiciales se vuelven más raras. Aunque el vínculo entre la evolución biológica y el progreso se discute entre los científicos, la opinión mayoritaria es que esta evolución, estudiada por la Teoría de la Evolución por Charles Darwin y Russel Wallace, **no está vinculada al progreso**. El profesor

Francisco J. Ayala, del Departamento de Ecología y Biología Evolucionaria de la Universidad de California, en un artículo publicado en 2007 sobre lo que llamó “el mayor descubrimiento de Darwin”, deja claro que la selección natural no denota un objetivo final y no necesariamente se producen organismos más complejos y avanzados.⁵⁴

La evolución material tiene otras perspectivas además de las biológicas, estudiadas por las diversas ramas de la ciencia.

A estas visiones se suman, a partir de Kardec, la de la **evolución espiritual**, presentada por primera vez en la segunda edición de *El libro de los espíritus*. Esta evolución también está en la naturaleza, es **progresiva** y su conductor es el principio espiritual.² (Parte Segunda, Cap. XI)

En la etapa de la humanidad, el espíritu encarnado es el conductor del progreso humano y social, que también se expresa en los avances culturales, científicos, históricos, civilizadores y estéticos. El espíritu humano construye esta trayectoria en continua interacción con otros espíritus y otros elementos de la naturaleza.

Kardec incluyó la **pluralidad de los mundos** habitados como uno de los temas fundamentales del

espiritismo. En esta discusión, alineó dos conceptos: la evolución se hace por la reencarnación de los espíritus en la propia Tierra o en otros mundos.^{1,2}

La pluralidad de los mundos tiene sentido para el espiritismo: transmigrando entre mundos, viviendo experiencias diferenciadas según la madurez que ha alcanzado en cada momento, el espíritu traza su camino de evolución. Sin embargo, es un tema que requiere precaución para evitar declaraciones apresuradas.

La pluralidad de mundos habitados es ante todo una hipótesis científica, con evidentes consecuencias filosóficas. Corresponde a la ciencia investigar y desvelar este fenómeno.

¿SABÍA USTED?

La **Astrobiología**, o **Exobiología**, un área interdisciplinaria de la ciencia desarrollada desde la década de 1960 a partir de estudios de la NASA, estudia el origen, la evolución, la distribución y el futuro de la vida en el Universo.⁵⁵ Ha dado una gran contribución al avance de los estudios sobre la pluralidad de mundos habitados. Dos revistas científicas de alto impacto están dedicadas a la publicación de las últimas investigaciones en esta área: *Astrobiology*, desde 1980⁵⁶ y el *International Journal of Astrobiology*, desde 2002.⁵⁷

3.3 Pruebas, expiaciones y sufrimiento

La angustia, el sufrimiento y el dolor son parte de la vida y de la trayectoria evolutiva del espíritu. Para comprender su significado y papel para el espiritismo, es necesario conceptualizar y discutir el significado de la prueba y la expiación.

Jaci Regis deja claro que el espiritismo no adopta los conceptos de culpa, pecado y castigo que permean las religiones cristianas.³⁰ Para él, la ley natural ofrece oportunidades al espíritu:

"La Ley Divina o Natural tiene un objetivo, establece normas para alcanzarlo. (...) esta Ley no se expresa en códigos detallados, sino en intenciones. Antes que este determinismo constituya una restricción, se convierte en una apertura, en una oportunización experiencial. Así, por analogía superficial, es posible comparar la amplitud de la Ley, el determinismo divino, con la amplitud de los océanos, por ejemplo, que aunque se sabe que son limitados, permiten, por extensión, un infinito de movimientos."⁵⁸

Las **pruebas** son las experiencias que experimenta el espíritu y los desafíos que enfrenta. Todos los días experimentamos pruebas a superar. Se derivan, en general, de las decisiones que tomamos en nuestras propias vidas. Kardec considera que el libre albedrío del espíritu le permite elegir la naturaleza de la

Psicólogo y escritor espírita brasileño. Considerado un pionero del movimiento laico en Brasil. Nacido en familia espírita, participó de manera destacada en el movimiento juvenil en el Estado de São Paulo. Fue uno de los fundadores de la Unión Municipal Espírita de Santos (UMES), en 1951, siendo su primer vicepresidente.

Participó en la Juventud Espírita Estudiantes de la Verdad (MEEV) y en el Centro Espírita Allan Kardec. Fue uno de los fundadores del Instituto Cultural Kardecista de Santos (ICKS).

Fue el creador y presidente de la Editora Dicesp, órgano de UMES, desarrollando un intenso trabajo de difusión del espiritismo. Creó, junto con otros jóvenes, entre ellos el periodista José Rodrigues, el



Jaci Regis
(1932-2010)

periódico *Espiritismo e Unificação*, que dirigió durante más de dos décadas, difundiendo ideas innovadoras al movimiento espírita, con énfasis en la campaña de Espiritización. Más tarde fundó el periódico *Abertura*, que se convirtió en una de las referencias del espiritismo libre.

Es autor de 12 libros espíritas.

encarnación que tendrá y, por lo tanto, el género de pruebas que enfrentará (de la pobreza, del tipo de cuerpo, del potencial prejuicio, y así sucesivamente).²

(c. 258) Conducir y asumir el protagonismo de la vida, como propone el espiritismo, requiere que las pruebas sean efectivamente experimentadas y superadas. Pueden ser vistas como oportunidades de aprendizaje, interacción y crecimiento.

En el Capítulo 2 se presentó el concepto espírita de **expiación**, basado en las preguntas 132 y 167 de *El libro de los espíritus*: sufrir las vicisitudes de la existencia corporal. La pregunta 998 refuerza y aclara aún más este concepto: *"la expiación se cumple durante la existencia corporal, a través de las pruebas a la que está sometido el Espíritu y, en la vida espiritual, por los sufrimientos morales inherentes al estado de inferioridad del Espíritu"*.² Es evidente la diferencia entre esta visión y la que suele adoptar el pensamiento espírita religioso

Aunque se ha propuesto en estos términos, es innegable que el término expiación está impregnado de un fuerte significado religioso, vinculado al castigo, el sufrimiento, el cumplimiento de pena, la compensación del delito anterior, la penitencia o la reparación. Tiene la connotación de represalia divina a un pecado. Por esto, muchos textos espíritas lo vinculan a la reparación impuesta de las fallas del pasado.

El propio Kardec utilizó el concepto religioso de expiación de las fallas (remisión por los errores del pasado), tanto en *El libro de los espíritus* como en sus otros libros y en la *Revista Espírita*⁵⁹ (sobre todo en los relatos de comunicaciones de espíritus). Afirma que los espíritus eligen sus pruebas *"de acuerdo con la naturaleza de sus fallas, aquellas que los llevan a su expiación y a progresar más rápido"*.² (c. 264) Certifica que, por la expiación, el espíritu puede verse obligado a unirse al cuerpo de un niño que, *"por su nacimiento y por la posición que pueda ocupar en el mundo, se convierta en un instrumento de castigo"*.² (c. 337) Además, analiza que el odio a veces observado de una madre por un hijo puede ser una expiación para este, *"si pasó haber sido un mal padre, o una madre perversa, o un mal hijo, en otra existencia"*.² (c. 891)

Es de resaltar que varios fragmentos de *El libro de los espíritus* permiten lecturas diferenciadas. El significado de cada uno de ellos está condicionado al concepto previo que el lector tiene de expiación. Es fuerte el impacto de una relectura de estas cuestiones con un enfoque en la visión de expiación expuesta en la pregunta 132. Esta dualidad del pensamiento kardeciano demuestra su búsqueda de un enfoque diferenciado, libertario y progresista que contraste con

la adhesión a varios conceptos religiosos arraigados en su formación. Los relatos de los espíritus – entre ellos muchos eclesiásticos – registrados en la *Revista Espírita* y en varios de sus libros, también denotan una fuerte presencia de estas tesis.

Es esencial reconocer que la liberación de esta visión es muy difícil, porque compone la psique y las propias relaciones humanas: las personas se culpan a sí mismas por sus propias actitudes u omisiones. Además, identifican y apuntan culpas en otras personas. En el convivio social, desean y proponen castigos para aquellos que cometen algún error o delito. El sistema jurídico refleja esta actitud humana: se fundamenta, en gran medida, en la identificación de la culpa y la aplicación de penas.

Aunque estén fuera de nuestro control, porque provienen de las vicisitudes que la vida nos presenta, aunque a veces sean duras, incluso insoportables, incomprensibles, inexorables, las expiaciones también son oportunidades para aprender y crecer.

Enfrentar las vicisitudes que la encarnación nos proporciona para sobrevivir, vivir y convivir es un instrumento de progreso del espíritu. A los desafíos naturales que le presenta la vida material (no habiendo necesariamente la planificación para su ocurrencia, ni el vínculo lineal con el pasado) se agregan las

dificultades inherentes a su mayor o menor madurez (causadas o amplificadas, de ordinario, por ignorancia o falta de preparación del espíritu mismo).

Las pruebas y expiaciones a menudo se expresan a través del sufrimiento y el dolor.

León Denis muestra que la reacción al dolor diferencia a los espíritus maduros de los inmaduros:

"El primer movimiento del hombre desafortunado es rebelarse contra los golpes del destino. Sin embargo, más tarde, después de que el espíritu ha ascendido los escarpes, al contemplar el áspero camino recorrido, la sucesión de sus existencias, es con tierna alegría que recuerda las pruebas, las tribulaciones, con cuya ayuda pudo llegar a la cima."⁵² (p. 420)

El dolor tiene un profundo significado y un gran impacto para el ser humano. Algunos dolores son fugaces y marginales, otros dominan todas las dinámicas de una vida, desorientan, hieren duramente. León Denis también discute el significado del dolor y el sufrimiento en nuestra jornada:

"La estatua, en sus formas ideales y perfectas, está incrustada, escondida, en la roca gruesa. Cuando el hombre no tiene la energía, el conocimiento, la voluntad de tallarla, entonces (...) viene el dolor. Él toma el martillo, el cincel y, poco a poco, con golpes

violentos, o bien, con el trabajo lento y persistente del buril, la estatua viviente se dibuja en sus suaves y maravillosos contornos, bajo el cuarzo excavado, ¡rebrilla la esmeralda!

Sí, para que la forma se destaque, en sus líneas puras y delicadas, para que el espíritu triunfe sobre la sustancia, para que el pensamiento fluya en emanaciones sublimes, el poeta encuentre sus frases inmortales y el músico, sus suaves acordes, nuestros corazones necesitan el aguijón del destino, de los lutos y de las lágrimas, de la ingratitud, de las traiciones de la amistad y del amor, las angustias y las dilaceraciones; necesitamos los ataúdes de los seres queridos cuyo entierro acompañamos, la juventud que huye, la vejez helada que llega, las decepciones, las tristezas amargas que se suceden. ¡El hombre necesita los sufrimientos, como el fruto de la viña, la prensa que extrae el delicado licor!¹⁵²
(pp. 423-4)

El dolor está presente en el recorrido de la evolución, refleja en gran medida la etapa de progreso del espíritu y constituye una oportunidad para la maduración, pero no es necesario y está automáticamente vinculado a los rescates de fallas del pasado.

La Teoría Espírita de la Reencarnación identifica el papel del sufrimiento y del dolor en la dinámica del

progreso y reconoce el protagonismo del espíritu en su superación.

¿SABÍA USTED?

El sufrimiento tiene un significado y un papel diferentes en las diversas religiones. Una revisión de la literatura publicada en 2018 mostró que las religiones semíticas (judaísmo, cristianismo e islam) y las religiones de origen indio proporcionan diferentes puntos de vista sobre por qué el mal y el sufrimiento ocurren en este mundo, aunque todas alaben la gracia ilimitada de Dios. Para las religiones semíticas, a través del mal y el sufrimiento, Dios ofrece cosas buenas a los seres humanos. Y las religiones de origen indio enfatizan que los seres humanos sufren a causa de su karma.⁶⁰ Al abordar este tema, la visión religiosa espírita cristiana de la reencarnación combina concepciones cristianas e indias.



4 REENCARNACIÓN, MORAL Y SOCIEDAD

“La aspiración a un orden superior de cosas es un indicio de la posibilidad de alcanzarlo.”

Allan Kardec (1804-1869),
profesor y filósofo francés

La Teoría Espírita de la Reencarnación tiene consecuencias éticas, morales y estéticas, porque rompe con la visión de la culpa, el pecado y el premio para proponer al ser humano una jornada de transformación moral y social a través de descubrimientos, reflexiones, crecimiento, integración y acción. La base esencial para esta discusión está en la Tercera Parte de *El libro de los espíritus*, que trata de las leyes morales.²

Aunque puedan ser tratadas como sinónimas, las palabras ética y moral son, en su origen, diferentes. La ética (o filosofía moral) es el estudio del conjunto de valores morales de un grupo o individuo. (61) (62) La moral, a su vez, es el conjunto de reglas adquiridas a través de la cultura, la educación, la tradición y la vida cotidiana, y que orientan el comportamiento humano dentro de una sociedad. La Teoría Espírita de la Reencarnación nos permite reflexionar sobre los valores que orientan la moralidad del ser humano y tiene, por lo tanto, relevantes consecuencias éticas. También tiene consecuencias morales, por el potencial de discutir y proponer la mejora de las reglas que rigen las relaciones en la sociedad.

Kardec no hizo distinción entre ética y moral, sino que se ocupó de estos aspectos. Por ejemplo, tocó la cuestión moral cuando trató de la pena de muerte, la poligamia y la igualdad de derechos entre hombres y mujeres, que se ven de manera diferente en las diversas culturas, pero tienen en el espiritismo un análisis crítico y una propuesta transformadora. Por otro lado, discutió puntos estudiados por la ética como el libre albedrío, los límites entre lo necesario y lo superfluo, y la caridad.

La convicción en la vida futura y la reencarnación tiende a conducir a un ser humano mejor, más

solidario, que busca el bien de todos, ya que propone una trascendente y transformadora alternativa a las visiones materialista y religiosa.

El **desarrollo moral**, la estructura de los valores ético-morales del espíritu, es el elemento más relevante de la **visión social reencarnacionista**, porque la construcción de una sociedad mejor tiene su base esencial en los seres humanos. La reencarnación crea condiciones para que el espíritu mejore y, en cada nueva oportunidad, contribuya más a la mejora social. Este es también el mayor significado del segundo gran objetivo de la reencarnación propuesto por Kardec: “participación del espíritu en la marcha del Universo”.² (c. 132)

La pregunta 793 señala algunas características de la verdadera civilización, basadas en los valores del espíritu: “donde exista menos egoísmo, menos codicia y menos orgullo”, “donde los hábitos sean más intelectuales y morales que materiales” y “donde exista más bondad, buena fe, benevolencia y generosidad mutuas”.²

La formulación de la visión moral y social fundada en la Teoría Espírita de la Reencarnación requiere revisión conceptual, nuevas posiciones y acciones en relación a viejas visiones y posturas.

La siguiente tabla presenta la base de la visión moral y social reencarnacionista. Los tópicos a continuación discuten estos elementos, con el objetivo de actualizar y proponer nuevas reflexiones.

Bases de la visión moral y social reencarnacionista

1. Humanismo
2. Amor y solidaridad
3. Libertad y autonomía
4. Igualdad y equidad
5. Respeto
6. Justicia
7. Arte y transcendencia
8. Familia
9. Conocimiento y educación
10. Trabajo
11. Sostenibilidad

La Teoría Espírita de la Reencarnación es la base esencial de la visión moral y social espírita, presentada especialmente en las leyes morales propuestas por Allan Kardec en *El libro de los espíritus*², y resumida por las preguntas 793 y 918 (esta presenta las características del ser humano de bien).

4.1 Humanismo

La moral reencarnacionista es, sobre todo, **humanista**: se centra en el progreso del ser humano y valora su protagonismo. Esto significa que el centro del análisis espírita es el ser humano encarnado, no la vida espírita y la vida futura. Estudiar la mediumnidad, la vida después de la muerte y la reencarnación son instrumentos para el despertar del ser humano, que potencialmente será más capaz de enfrentar sus grandes angustias, tendrá las bases para su propio desarrollo y podrá construir caminos para el progreso de la sociedad en la que vive.

Eugenio Lara, en su libro *Breve ensaio sobre o Humanismo espírita*, aclara la visión espírita del ser humano: en lugar de desmerecer la vida terrestre y sobrevalorar la otra vida, la Teoría Espírita de la Reencarnación destaca el valor de la existencia humana en el proceso de evolución.⁴²

Al enfocarse en el ser humano, el espiritismo se abre al diálogo y la unión con las más diversas filosofías, políticas y prácticas activas de la sociedad orientadas a la defensa de los derechos humanos. Su mensaje es de superación del egoísmo, clave para construir el bienestar de todos los espíritus encarnados.

4.2 Amor y solidaridad

La moral reencarnacionista tiene en el **amor** el resumen de todos los sentimientos a desarrollar por el ser humano. Para Kardec, amar al prójimo es "hacerle todo el bien que nos es posible y que desearíamos que nos hicieran".² (c. 886) Al tratar del ser humano de bien, Kardec plantea sus características y resume: "*el hombre de bien es el que practica la ley de la justicia, el amor y la caridad, en su mayor pureza*".² (comentario a la cuestión 918)

La moral reencarnacionista es **solidaria**, porque se centra en la unión de los seres humanos y sus propósitos, contribuyendo a una mayor unidad y compartición, por muy plurales y diferenciadas que sean las personas. La reencarnación amplía las oportunidades para reconocer que las diferencias nos unen. Permite descubrir e incorporar cada vez más la percepción de que cada uno busca lo mismo.

El espiritismo impulsa al ser humano a amar intensamente y a construir una sociedad radicalmente solidaria.

4.3 Libertad y autonomía

La moral reencarnacionista contiene la **libertad** como principal instrumento de crecimiento autóno-

mo. La autonomía, una conquista gradual del espíritu, abre el camino para su progreso efectivo y para su acción por un mundo mejor.

Atado, el ser humano no es plenamente capaz de aprender, experimentar, ir y volver si es necesario, sino de seguir. Libre, con libertad vivida y conquistada, se fortalece y logra solidificar su camino de progreso.

Kardec dejó claro que el ser humano tiene libertad de pensamiento ("*ilimitada*"), de conciencia y creencia ("*uno de los caracteres de la verdadera civilización y del progreso*") y libre albedrío (*sin él, "sería máquina"*).² (c. 833, 837 y 843)

En la pregunta 793, Kardec señala la libertad de pensamiento y expresión como esencial para la civilización ("*donde la inteligencia puede desarrollarse con mayor libertad*").

El espíritu humano es libre y esta característica debe ejercerse desde la infancia, a través de la educación con libertad. Aprender a ser libre es uno de los principales objetivos del espíritu encarnado.

La visión social espírita propone la plena **libertad** social. Sin embargo, la reencarnación plenamente libre sigue siendo un desafío para el ser humano encarnado, ya que se topa con el límite del daño que un ser humano puede causar a los demás e incluso a

sí mismo. De ahí la necesidad de establecer medios y acuerdos sociales que viabilicen la convivencia y el aprendizaje conjunto.

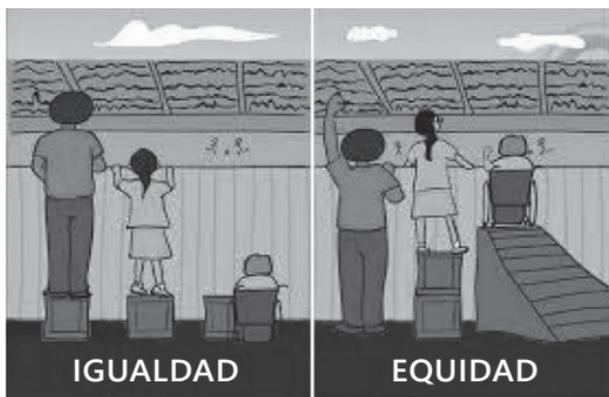
4.4 Igualdad y equidad

La **igualdad** es una bandera inherente de la tesis de la reencarnación. La conciencia de la reencarnación nos permite mirarnos a nosotros mismos y a los ojos de quienes nos rodean, buscando entender un poco de la historia que cada uno lleva, integrándonos en la riqueza de este universo y percibiendo que no hay razón para que una persona se sobrepuje a la otra.

Tenemos trayectorias milenarias, llevamos nuestros valores y diferencias. Kardec demuestra que es necesaria la variedad de habilidades: *"lo que uno no hace, lo hace el otro"*.² (c. 804) Sin embargo, nuestras diferencias no explican ni justifican las desigualdades de derechos y obligaciones que hemos construido insistentemente en nuestras vidas familiares y sociales.

La propuesta espírita de igualdad, estrechamente vinculada a la de la libertad, tiene como objetivo construir una sociedad en la que todos tengan los mismos derechos a la educación, la salud, la cultura, la investigación, el arte, el trabajo, la alimentación, la vivienda y la expresión del pensamiento. Sin embargo, tomada en su sentido estricto, la igualdad

puede no garantizar la plena justicia social, porque las historias, los contextos, las características y las necesidades de los seres humanos son diferentes. Reconocer estas diferencias y observar los criterios de justicia conducen a la equidad, es decir, a la consideración de aspectos individuales para que cada ser humano tenga un nivel de bienestar. La imagen de tres personas que desean ver un partido simboliza la diferencia entre igualdad y **equidad**. Si todos tienen el mismo apoyo, uno tendrá más de lo que necesita y otro tendrá mucho menos. La equidad está en permitir que todos vean el juego, cada uno recibiendo la contribución que necesita para esto.



La desigualdad es el fruto del egoísmo humano. No está escrita por las letras del destino ni marcada por imposiciones del más allá. El logro de una mayor igualdad y equidad social es uno de los principales

objetivos de la vida en sociedad, desde la visión espírita. En la siguiente tabla se presenta un conjunto de desigualdades que deben superarse con urgencia.

Desigualdades sociales a superar en la visión espírita

Identidad de género
Etnia
Etaria
Casta / Clase / Ingresos
Salud
Educación
Vivienda
Trabajo
Acceso a la información

Las diversas facetas de la desigualdad se expresan en menos oportunidades para estudiar, trabajar o simplemente vivir en paz, sin barreras, prejuicios e incluso violencias.

El estigma y el prejuicio, incompatibles con la visión reencarnacionista, son la base de la desigualdad. La **identidad de género**, en particular, se refiere a cómo se siente un ser humano acerca de su propio género. En una investigación publicada en 2019, Karen Blondeel y otros investigadores del Departamento

de Psicología Educativa de la Universidad de Illinois (Chicago/EE.UU.) muestran que los prejuicios y la violencia relacionados con la orientación sexual y la expresión de identidad de género están muy presentes en la sociedad moderna.⁶³

¿SABÍA USTED?

La Frente Espírita LGBTQIA+ (espiritaslgbtqia@gmail.com) se constituyó en julio de 2020. Sus miembros se identifican como *"un grupo de espíritas progresistas, compuesto por lésbicas, gays, bisexuales, asexuales, travestis, transexuales, no binarios, intersexuales, queer y personas con otras sexualidades y expresiones de género disidentes (LGBTQIA+), familiares, aliados"* y desean ser *"una representación LGBTQIA+ dentro del movimiento espírita, mientras que queremos ser una representación del espiritismo con el público interesado en conocer mejor este tema"*. Su objetivo es *"ser solidarios/as/es con las personas LGBTQIA+ que han sufrido alguna violación del acceso a cualquier institución espírita o actitudes prejuiciosas explícitas o veladas expresadas como una posición espírita sobre las temáticas"*.

El Manifiesto por una espiritualidad libre de prejuicios y de la LGBTfobia se puede encontrar en: cartacapital.com.br/blogs/manifiesto-por-uma-espiritualidade-livre-de-preconceito-e-da-lgbtqia/.

El acrónimo LGBTQIA+ identifica Lésbicas, Gays, Bisexuales, Transexuales, Queer, Intersexuales, Asexuales y otros grupos y variaciones de sexualidad y género.

Los prejuicios de etnia, edad y clase son también un pilar para el mantenimiento de la desigualdad.

La salud, la educación, la vivienda y el trabajo, históricamente manejados de acuerdo con los intereses económicos de los grupos que detienen el poder en la sociedad, son también instrumentos de generación y continuidad de la desigualdad.

También merece cada vez más atención la desigualdad de acceso a la información, el instrumento económico y de poder más valioso del mundo actual.

Las sucesivas reencarnaciones permiten a los seres humanos y a las organizaciones sociales desarrollar medios para que cada vez más personas tengan condiciones de vida dignas y acceso para satisfacer sus necesidades peculiares.² (c. 806)

4.5 Respeto

El **respeto** es el sentimiento y la consiguiente actitud de tratar a los demás con atención y deferencia, reconociendo su significado y valor.

La visión social espírita, que muestra que la diversidad étnica, intelectual, moral, física, económica y social de los seres humanos refleja, por un lado, sus diferentes trayectorias reencarnacionistas y, por otro,

las condiciones también diferentes que enfrentan en sus vidas, lleva naturalmente el mensaje de pleno respeto y contraposición a cualquier tipo de prejuicio.

La pregunta 793 de *El libro de los espíritus* señala tres elementos de la verdadera civilización relacionados con el respeto por todos los seres humanos: menos prejuicios de casta y nacimiento ("*son incompatibles con el verdadero amor al prójimo*"), protección de los más débiles por los más fuertes y respeto por la vida, las creencias y opiniones de cada uno.²

El escritor espírita brasileño Milton Rubens Medran Moreira, ex Presidente de CEPA, editor del periódico *Opinião*, destacado órgano para la difusión del espiritismo libre, evidencia, en su libro *Direito e justiça: um olhar espírita*, que la moral espírita reconoce el protagonismo del espíritu humano y el derecho natural que tiene a construir su propio camino con autonomía.⁶⁴ Propone, por un lado, que cada ser luche por este protagonismo y nunca se abdique de él. Por otro lado, que respete los valores y caminos elegidos por otros seres humanos a su alrededor, estableciendo límites sociales solo para acciones que ataquen o causen daño a las personas o al medio ambiente.² (c. 875)

4.6 Justicia

Para Allan Kardec, la justicia está de tal manera em la naturaleza que *“vos rebeláis ante la mera idea de una injusticia”*.² (c. 873)

El proceso de reencarnación conlleva la justicia natural, que Gustavo Geley llamó justicia inmanente, “el resultado del juego normal y regular de la vida terrestre”⁴⁴ (p. 118): el ser humano – el conductor de su destino – construye su camino, sin necesidad de juicio divino, mientras va dando forma gradualmente a su propia estructura intelecto-moral, capaz de basarle en nuevas aventuras y descubrimientos, siempre ante grandes incertidumbres, inherentes a la complejidad de la vida.

El filósofo José Luis dos Santos, en el libro *Espiritismo: uma religião brasileira*, evalúa que la visión reencarnacionista religiosa de la justicia busca preservar el concepto cristiano de **penas eternas**, a veces sustituyéndolo por **penas temporales**, impuestas y vividas de manera programada en la reencarnación.³³ Como ya se discutió en el Capítulo 2, la visión religiosa vincula los sufrimientos de la vida al pago de deudas del pasado. En esto estaría la justicia de la reencarnación. Sin embargo, este concepto es incompatible con la visión dinámica del progreso por múltiples encarnaciones.

La visión librepensadora de la reencarnación no pretende dar explicación de nuestros sufrimientos en errores remotos, desconocidos e inciertos del pasado, sino que reconoce que el espíritu humano construye una trayectoria de progreso. El espíritu lleva su significado histórico, milenario.

La justicia no está en los castigos impuestos (que significarían venganzas), sino en las renovadas oportunidades de revisión, renovación y reconstrucción que se ofrecen a cada encarnación.

El psicólogo y escritor espírita Jaci Regis defiende que el espiritismo no admite la existencia del cielo, infierno y purgatorio.⁵⁸ Kardec ya había discutido las dificultades en el uso de estos términos cristianos. La filosofía de la reencarnación nos presenta un recorrido incesante de progreso y descarta las penas impuestas.

El progreso social requiere la mejora del sistema de leyes y de justicia en la sociedad. La visión social espírita se basa en la idea de que la reencarnación ofrece al ser humano la oportunidad de contribuir repetidamente al mejoramiento de este sistema.

El libro de los espíritus apunta a una civilización en la que las leyes no consagren privilegios y sean aplicables a todos, indistintamente (“sean las mismas,

así para el último, como para el primero”). También propone que la justicia se ejerza con “menos parcialidad”.² (c. 793)

4.7 Arte y trascendencia

El arte es una de las más abarcadoras y auténticas expresiones del espíritu humano, ya que permite, por un lado, su manifestación y comunicación, y por otro, el registro histórico de los seres, sus creaciones y las civilizaciones que construye.

La **estética** es una rama de la filosofía que estudia la naturaleza, la belleza y los fundamentos del arte.⁶⁵ Los libros de Kardec no tratan de las cuestiones estéticas, pero él abrió un espacio continuo en la *Revista Espírita* para disertaciones sobre el arte, a veces traídas por conocidos artistas franceses desencarnados, como el pintor Louis Joseph César Ducornet, el compositor Gioachino Antonio Rossini y otros. Estos artículos discuten sobre todo las nuevas perspectivas que el espiritismo aporta al arte.⁵⁹ En el volumen 11 (1868), por ejemplo, discute la relación arte-alma:

“En efecto, lo sublime del arte y la poesía es hablar al alma, elevar el pensamiento por encima de la materia que nos restringe, y de la que aspiramos, sin cesar, salir; pero para hacer vibrar las cuerdas del alma uno debe tener un alma que vibre en unísono.”⁵⁹

La Revista también publicó, a lo largo de los años, numerosos poemas mediúmnicos.

Manuel Porteiro es uno de los pocos estudiosos espíritas que reconoce que el espiritismo tiene consecuencias estéticas: "como estética, el espiritismo enseña a crear un nuevo arte en concordancia con la concepción espiritista de la vida".⁴⁵

Escritor y filósofo espírita argentino, considerado el fundador de la Sociología Espírita. Tuvo orígenes humildes como trabajador manual. Autodidacta, adquirió con gran esfuerzo una extraordinaria formación intelectual.

Fue Presidente de la Confederación Espírita Argentina (CEA), entre 1934 y 1935. Participó, junto a Humberto Mariotti, del V Congreso Espírita Internacional, realizado en Barcelona, España (1934). Publicó varios artículos y tres libros, entre ellos el *Espiritismo dialéctico*, que propone la aplicación del método dialéctico en la interpretación espírita del hombre, la vida y el Universo.



**Manuel S.
Porteiro**
(1881-1936)

A través del arte, el ser humano puede desvelarse y construir caminos de transformación. Es la trascendencia vertical, en las palabras de José Herculano Pires.⁶⁶ El arte también permite explorar

y proponer nuevos caminos hacia el entorno social (trascendencia horizontal). Llamado a liberarse, el espíritu encarnado rompe los límites impuestos por sí mismo y por los controles de la sociedad. El arte y la libertad son hermanas.

La arquitectura, el dibujo, la escultura, la pintura, la literatura, la música, la danza, el teatro, el cine y otras formas y combinaciones interminables de ellos han sido, a lo largo de los siglos, los más ricos instrumentos de expresión de las ideas y sentimientos del espíritu humano.

4.8 Familia

La reencarnación fortalece los lazos de familia.² (c. 773 y sgs) La familia ofrece a los espíritus reencarnantes el ambiente propicio para su primera acogida, los primeros aprendizajes y el espacio para la estructuración de su base psicológica y social. Con cada nueva encarnación, estos lazos se fortalecen, haciendo que esta relación sea aún más robusta.

Contrariamente a lo que piensan muchos críticos de las transformaciones modernas que las familias viven, este concepto kardeciano se refuerza en este contexto, caracterizado por la creciente diversidad y libertad de los núcleos familiares.

En la dinámica reencarnacionista, la familia tiene cada vez más sentido. Su papel en la acogida del espíritu, en la experiencia de los primeros momentos y en el ejercicio de valores esenciales, adquiere aún mayor valor, en la medida en que se superen las estructuras familiares en las que se sufocan los generosos impulsos de disrupción con los valores hegemónicos. Al experimentar el aprendizaje y el sentimiento libre, la familia contribuye a la construcción de una sociedad mejor.

La familia es el núcleo central de las relaciones de la sociedad, una base esencial para el progreso de los espíritus.

Es fundamental reconocer que el amor y el afecto son las bases esenciales, las verdaderas marcas de una verdadera familia. Muchas familias tradicionales, formadas por padre, madre y descendientes son “no familias”, porque no cultivan estos sentimientos. Además de las familias tradicionales, otras grandes oportunidades se presentan a los espíritus reencarnados.

Estudios sociológicos recientes como el de Júlio Henrique de Macedo Alves⁶⁷ y Maria Consuelo Passos⁶⁸ nos presentan algunas de estas configuraciones:

1. **familia monoparental**, en la que una sola perso-

na desempeña la función de padre y madre, asumiendo todas las responsabilidades de criar a sus hijos;

2. **familia homoparental u homoafectiva**, en la que las parejas del mismo sexo están unidas, con o sin hijos;
3. **familia anaparental**, formada únicamente por hijos, sin la presencia de ninguno de los padres;
4. **familia reconstituida**, formada por la pareja y el(los) hijo(s) de relaciones anteriores.

Las familias homoafectivas, tanto como las formadas por las diversas expresiones de género han sido perseguidas por prejuicios milenarios, pero una mirada madura reconoce que muchas de ellas constituyen núcleos de amor y crecimiento, significados más profundos de la familia.

El concepto de familia puede ampliarse aún más. Hay grupos que se reúnen en torno a una causa, como centros espíritas, iglesias, asociaciones de narcóticos anónimos, etc. Las personas constituyen grupos de afinidad para llevar a cabo proyectos de vida o simplemente para construir la felicidad. Con el tiempo, ya no son uniones ocasionales y constituyen una relación duradera y esencial. El amor y el afecto vienen a caracterizar a estos grupos, que se organizan como una verdadera familia. La

reencarnación ofrece estas oportunidades para los espíritus afines, que traen ideas innatas sobre sus puntos de convergencia.

Las diversas estructuras de familia pueden ser estudiadas desde el punto de vista trascendente, dando apertura a preguntas sobre las diversas formas de relación y las nuevas dinámicas familiares que construyen los espíritus encarnados.

4.9 Conocimiento y educación

La transformación moral libre, fundada en el descubrimiento, la razón y la voluntad, tiene el conocimiento y la educación como instrumentos esenciales. Kardec dejó claro el sesgo pedagógico de su trabajo al discutir el valor de la educación moral:

"Hay un elemento, que uno no suele pesar en la balanza y sin el cual la ciencia económica es sólo una simple teoría. Este elemento es la educación, no la educación intelectual, sino la educación moral. Sin embargo, no nos referimos a la educación moral a través de los libros, sino al arte de formar el carácter, al que se inculcan hábitos, porque la educación es el conjunto de hábitos adquiridos".² (comentario a la c. 685)

La búsqueda del conocimiento y la educación del espíritu son componentes básicos de la propuesta

social espírita. El objetivo de la reencarnación de los Espíritus es esencialmente educativo, ya que proporciona progreso en conocimiento y moral. Kardec dio al espiritismo un carácter educativo: el pedagogo consideraba que la contribución del espiritismo y de las diversas ciencias al conocimiento sería la base para una sociedad mejor.

La visión social reencarnacionista tiene como uno de sus fundamentos la educación y atribuye a la vida en sociedad un gran papel educativo. Mejorar la educación en la familia, en la escuela, en el trabajo y en diversas relaciones sociales es un objetivo imperativo para la construcción de una verdadera civilización.

Los programas sociales enfocados en la educación reciben importantes aportes de la Teoría Espírita de la Reencarnación. Entre ellos, se destacan sobre todo la singularidad y la trascendencia.

La **singularidad**, o el respeto a las diferencias entre los seres humanos, tiene en la reencarnación su fundamento más fuerte: todos llevamos nuestras propias trayectorias y características y esto merece ser reconocido por la sociedad.

La **trascendencia** se refiere al reconocimiento de que el ser humano supera, trasciende, el mundo material. La Teoría Espírita de la Reencarnación desvela el ser interexistente⁴⁷, abriendo el camino

para entenderlo en un contexto amplio. Abarca no sólo la vida de relación material, sino también el potencial anímico y las relaciones espirituales de los seres vivos entre sí y con los espíritus incorpóreos.

Reportero, escritor, secretario, cronista parlamentario y crítico literario brasileño. Filósofo y escritor espírita, con extensa y profunda obra. El espíritu Emmanuel, a través de la mediumnidad Chico Xavier, declaró que Herculano fue el metro que mejor midió a Kardec.

Fue presidente y profesor del Instituto Paulista de Parapsicología de São Paulo y fundador de la revista Educação Espírita, publicada por Edicel.

Tradujo al portugués los libros de Allan Kardec y colaboró con Júlio Abreu Filho en la traducción de la *Revista Espírita*.

Autor de decenas de libros de filosofía, ensayos, historias, psicología, pedagogía, parapsicología, novelas y espiritismo, la mayoría de los cuales dedicados al estudio, análisis y difusión del espiritismo.

Autor de una extensa e intensa obra, dejando una huella única de defensa pública y audaz del espiritismo, marcada por el compromiso con la verdad y la lógica, más que con las personas y las instituciones.

La *Fundación Maria Virginia y J. Herculano Pires* preserva y difunde el legado de Herculano, (fundacaoherculanopires.org.br).



**José Herculano
Pires
(1914-1979)**

José Herculano Pires, creador de la revista *Educação Espírita*, dejó una gran contribución al evidenciar que, en la visión espírita, el educando es un espíritu reencarnado:

*"El objeto de la Educación es el educando. En la Educación Espírita no se presenta sólo como el educando de las concepciones comunes. Ante todo, es un reencarnado."*⁶⁹

La educadora Dora Incontri y el investigador Julio Peres discuten el papel educativo y terapéutico de la visión reencarnacionista. Para ellos, un niño o adolescente, cuando empiezan a verse como espíritus reencarnados, son efectivamente respetados

¿SABÍA USTED?

ABPE – Asociación Brasileña de Pedagogía Espírita (pedagogiaespirita.org.br) es una organización sin fines de lucro que estudia, investiga y difunde la visión espírita de la educación. Definen la pedagogía espírita como "el rescate del espiritismo, como lo propuso Allan Kardec, con su carácter científico, filosófico y moral/espiritual, entendiendo que la educación es el objetivo existencial del ser humano, como ser social, político, biológico y espiritual". ABPE se caracteriza por una producción intelectual intensa y calificada con publicaciones, conferencias, cursos y congresos.

y sus necesidades y anhelos son reconocidos en el proceso educativo. Y los adultos, vistos como espíritus en evolución, también tendrán mayores oportunidades y aliento para construir sus caminos y aprender a lo largo de sus vidas.⁷⁰

4.10 Trabajo

La visión social reencarnacionista presenta el trabajo como una ley natural necesaria para el progreso del espíritu y la sociedad. Kardec propone que “toda ocupación útil es trabajo” y abre el camino para valorar y respetar las más diversas formas de actividad.² (c. 674 y sgs)

Incluso frente al progreso técnico que los últimos 100 años han proporcionado, permitiendo al ser humano multiplicar la productividad del trabajo con el apoyo de la tecnología, todavía es necesario buscar una mayor apreciación del espíritu por el trabajo, que sólo es posible a través del trabajo digno, es decir, el tipo de actividad que permite el bienestar del cuerpo y del espíritu, asegurando el mínimo de integridad material y moral, y permitiendo que el ser tenga respeto y autoestima. **En una sociedad avanzada, el trabajo digno es tanto un derecho como una oportunidad para el crecimiento de todos los seres humanos.**

El libro de los espíritus aclara que, en la visión reencarnacionista, la **esclavitud** (sumisión de un ser humano a otro) es un absurdo:

*"Es contraria a la Naturaleza la ley humana que consagra la esclavitud, ya que se asemeja al hombre a lo irracional y lo degrada física y moralmente."*² (c. 829)

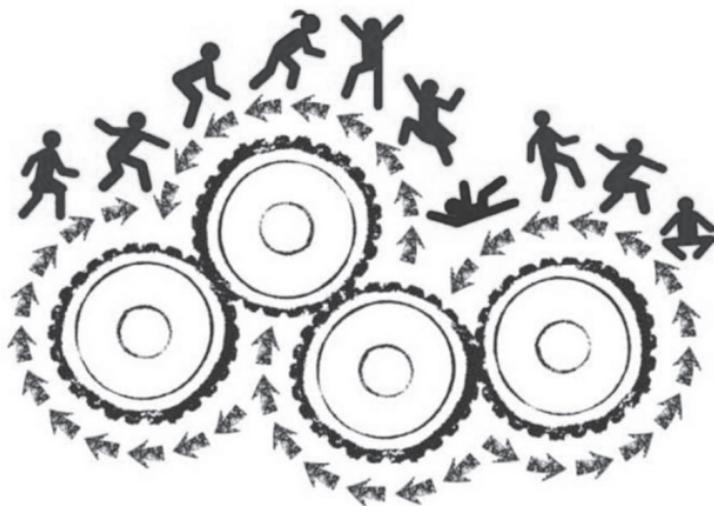
Ha habido cambios en las formas de esclavitud, pero sigue existiendo en muchas partes del mundo. En las formas contemporáneas de esclavitud, las personas esclavizadas no son compradas, sino reclutadas (el patrón, a menudo, gasta solo en transportar al trabajador a la propiedad). Según la OIT - Organización Internacional del Trabajo, la esclavitud moderna sigue siendo un fenómeno real y amplio, que afecta a más de 40 millones de personas globalmente.⁷¹ El Índice Global de Esclavitud muestra que, de este gran contingente, el 71% son mujeres y el 25% son niños.⁷² La esclavitud moderna está presente en todas las regiones del mundo, incluidos los países desarrollados, que participan en numerosas cadenas productivas globales. Son situaciones en las que las víctimas no pueden liberarse de forma voluntaria, digna y segura.⁷¹ Las principales formas son:

- trabajo forzoso,
- servidumbre doméstica,

- formas serviles de matrimonio y
- esclavitud sexual.

La Convención sobre el Trabajo Forzoso u Obligatorio de la OIT define el **trabajo forzoso o compulsorio** como cualquier trabajo o servicio exigido a una persona bajo amenaza de sanción y para el cual la persona no se ha ofrecido espontáneamente.⁷³

El nuevo trabajo esclavo (o análogo a la esclavitud) se caracteriza por la sumisión a jornadas excesivas, sin libertad, con una remuneración muy baja, sin un plan de pensiones y cargado de otras condiciones indignas. Una de sus formas es la llamada



“uberización del trabajo”, en la que los trabajadores hacen uso de bienes privados (automóvil, motocicleta, bicicleta, ordenador o simplemente su tiempo) para ofrecer servicios – bajo demanda – a través de una plataforma digital. Sin garantías y con muy baja rentabilidad, el trabajador asume casi todos los riesgos del trabajo, siendo arrastrado, por los engranajes del sistema, hasta el agotamiento.

El espíritu reencarnado necesita la oportunidad de desarrollo de sus habilidades a través del trabajo digno. La dignidad exige libertad, oportunidad y respeto, evitando toda forma de explotación de un ser humano por parte de otro.

4.11 Sostenibilidad

La **sostenibilidad** se basa en la idea de que el uso de los recursos naturales para cumplir los principios actuales no puede comprometer la satisfacción de las necesidades de las generaciones futuras.

Discutir la sostenibilidad implica reflexionar sobre la capacidad del ser humano para interactuar con el mundo, preservando el medio ambiente para no comprometer los recursos naturales de las generaciones futuras. Para Kardec, la conservación es una ley natural y el ser humano es plenamente

capaz de garantizar que los recursos naturales se apliquen bien:

"La tierra produciría siempre lo necesario, si con lo que fuera necesario el hombre supiera estar contento. Si lo que produce no es suficiente para que satisfaga todas las necesidades, es que emplea en lo superfluo lo que podría aplicarse en lo necesario."² (c. 705)

Kardec atribuye al egoísmo humano la falta de medios de subsistencia para algunos, mientras que hay abundancia para otros.² (c. 707)

La visión espírita de la reencarnación nos invita al desarrollo sostenible, ya que reconoce en el ambiente el escenario intermitente de idas y venidas del espíritu reencarnado en su búsqueda de aprendizaje, progreso y acción. Ampliando el carácter de la sostenibilidad, aborda todos los elementos necesarios para la preservación y continuidad del planeta: **el apoyo orgánico y material (hoy y en el futuro) se completa con la justicia social, de manera que la sociedad pueda preservarse y progresar continuamente, tanto material como moralmente.**

Gustavo Molfino, espírita argentino estudioso de las cuestiones ambientales, presenta la visión espírita

sobre la reencarnación y la sostenibilidad:

*"Debemos estructurar una **teoría espírita reencarnacionista sostenible** que colabore en la conciencia de la humanidad y que permita despertar a las mentes durmientes por el sistema consumista y la falsa prosperidad."*²⁵ (p. 157)

5 INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS SOBRE LA REENCARNACIÓN

“Porque, señores, el espiritismo no es una religión, sino una ciencia, de la cual sólo conocemos la a, b, c. Ha pasado el tiempo de los dogmas.”

Camille Flammarion (1842-1925), astrónomo francés, en discurso pronunciado junto a la tumba de Allan Kardec

Base fundamental del espiritismo, la realidad de la reencarnación sufre, desde Kardec, cuestionamientos relevantes desde el punto de vista científico. Desde el final del siglo 19 y sobre todo en el siglo 20, varios investigadores se han dedicado a esta investigación. Algunos grupos de investigación se han estructurado y publicado sus resultados en revistas científicas relevantes.

En este tópico reporta algunos de los trabajos realizados y presenta los métodos utilizados. Las investigaciones de la reencarnación se han vuelto más consistentes a partir del trabajo de Ian Stevenson y otros investigadores en la segunda mitad del siglo 20.

5.1 Líneas de observación e investigación

Las investigaciones sobre la reencarnación tienen, desde sus orígenes, en el siglo 19, múltiples facetas. Las diversas líneas de investigación produjeron informes de procedimientos, observaciones, resultados y análisis que muestran que la hipótesis de la reencarnación está científicamente calificada. El psicólogo y profesor venezolano Jon Aizpúrua clasifica las evidencias a favor de la reencarnación (que se pueden ver como líneas de observación) en tres categorías principales: directas, indirectas y experimentales. Se resumen en el cuadro que figura a continuación.

Principales evidencias a favor de la reencarnación⁴ (Cap. VI)

Evidencias directas

Recuerdos espontáneos de vidas anteriores
Información obtenida por medios mediúmnicos
Obsesiones

Principais evidências a favor da reencarnação⁴ (Cap. VI)

Evidencias indirectas

Marcas de nacimiento (*birthmarks*)

Habilidades y conocimientos sorprendentes (precocidad)

Tendencias innatas que se reflejan en la personalidad y el comportamiento

Déjà vu (sensación de reconocer a alguien, un lugar o un objeto)

Evidencias experimentales

Regresión hipnótica

Modificación de estados de conciencia

Todas las líneas de evidencia mencionadas por Aizpúrua han generado, a lo largo de los años, numerosos informes de investigación centrados en la hipótesis de la reencarnación. Varias cuestiones metodológicas, sin embargo, se plantean y dificultan su reconocimiento científico y su continuidad. Entre ellas, la más relevante es el riesgo de polarización (sesgo) y la influencia de las creencias de las personas involucradas en los resultados observados: la mayor o menor creencia en la reencarnación puede influir tanto en los investigadores como en los investigados. El desarrollo de métodos y los cuidados para la

estricta mitigación de esta polarización a veces se convierte en la mayor dificultad de las investigaciones.

El profesor Alan S. Brown, de la *Southern Methodist University*, por ejemplo, publicó una revisión crítica sobre las investigaciones relacionadas con *Déjà vu* (que incluyen reencarnación). El estudio muestra que, a pesar de la profusión de investigaciones publicadas, hay varios problemas: diferencias significativas en los patrones de datos, preguntas de investigación no homogéneas y dudas sobre la posible polarización de los resultados.⁷⁴

Las investigaciones sobre la **precocidad** y las **ideas innatas** se han llevado a cabo cada vez con más frecuencia en las áreas de la psicología y la psiquiatría, lo que abre la oportunidad para nuevos estudios centrados en las hipótesis de la inmortalidad y la reencarnación.

Dos líneas de investigación se han destacado por presentar métodos rigurosos y resultados robustos: la de **recuerdos de vidas pasadas** y la de **regresión hipnótica** de la memoria. En los siguientes temas están señaladas.

5.2 Recuerdos de vida pasada

Los relatos espontáneos de recuerdos de vida pasada tienen registros y análisis sistemáticos desde

principios del siglo 20. Investigadores de Europa, América y Asia han desarrollado miles de estudios de casos en esta línea, a veces en colaboración.

El indio Hemendra Nath Banerjee, Director del Departamento de Parapsicología de la Universidad de Rajastán, India, reportó investigaciones desarrolladas desde la década de 1950. Estudió más de 1.100 casos en India, Estados Unidos y otros países. Pionero, hizo una gran contribución al desarrollo de la metodología de investigación de recuerdos.

El inglés Karl E. Muller, uno de los presidentes de la *International Spiritualist Federation (Federación Internacional Espiritista)* reporta en su libro *Reencarnação baseada em fatos* muchos casos de memorias de niños y de adultos, además de otros tipos de investigaciones, como las observaciones experimentales de fenómenos psíquicos. Con relación a los niños, señala que sus recuerdos son peculiares, ya que se caracterizan por la espontaneidad, sin estímulos externos.⁷⁵

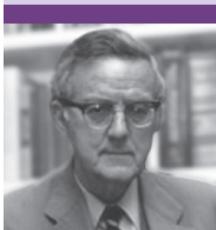
El investigador más activo y productivo de la reencarnación fue Ian Stevenson.

La profesora de Ciencias Aplicadas Doris Kuhlmann-Wilsdorf, del Departamento de Física de la misma Universidad, cree que Stevenson fue el fundador de la investigación científica sobre la

reencarnación de humanos.⁷⁶ Desde que comenzó a interesarse por el tema hasta su muerte, catalogó y analizó unos cuantos miles de casos. Los más típicos son los niños que recuerdan hechos, escenas, lugares y personas con las que han convivido en otras vidas.⁷⁷ Muchos de sus trabajos han sido publicados en revistas de renombre como *The Journal of Nervous and Mental Disease* y *el Journal of Scientific Exploration*.

Además de los casos en sí, que representan un manantial incomparable para la investigación y el análisis (con informes espontáneos recogidos en diversas partes del mundo), su contribución está

Médico psiquiatra, investigador y profesor en el Departamento de Psiquiatría y Neurología de la Universidad de Virginia, EE.UU. Fundó, en 1967, la *Division of Perceptual Studies (DOPS, División de Estudios Perceptivos, med.virginia.edu/perceptual-studies/)*. Es considerado el fundador de la moderna investigación científica sobre la reencarnación. Se



Ian Stevenson
(1918-2007)

dedicó a investigar casos de niños que recordaban sus experiencias pasadas. Documentó decenas de casos que recopiló en países como India, Sri Lanka, Líbano, Turquía, Tailandia y Birmania. Es el autor de *Vinte casos sugestivos de reencarnação*⁷⁸ y de varios artículos científicos sobre el tema.

en el campo de la metodología de la investigación. Stevenson y sus colaboradores han desarrollado y aplicado hasta el agotamiento un método, que así puede resumirse^{79, 78}:

- **recopilar información** *fornecida por el propio paciente, o por personas cercanas a él que presenciaron los hechos o declaraciones hechas por él (declaraciones tomadas por separado, registradas y comparadas),*
- *siempre que posible, llevar al niño al **lugar** donde afirma haber vivido, para la búsqueda, el análisis y la comparación de la información,*
- *utilizar los más variados medios de **registro**: notas escritas, grabaciones, fotografías y filmaciones,*
- *recoger **datos complementarios**: localización y naturaleza de las lesiones recibidas por la personalidad anterior (si hubo muerte violenta), duración del periodo entre las supuestas encarnaciones, características físicas y psicológicas de la personalidad anterior, etc.*
- **diferenciar** *los casos resueltos y no resueltos: sólo una parte de los casos presenta evidencia suficiente de corroboración, para ser considerados "resueltos" (los casos considerados no resueltos también se mantienen, ya que contribuyen a comprender las características del fenómeno en estudio).*

Cuidadoso en el manejo de las evidencias, Stevenson estableció formas de trabajar con la duda, reduciéndola en cada caso estudiado, sin precipitaciones, recogiendo, comparando y consolidando datos en profusión.⁸⁰ Siempre prefirió utilizar la expresión “casos sugestivos”, incluso cuando había datos corroborados y consistentes en sus manos. En su libro *Vinte casos sugestivos de reencarnação*⁷⁸, presentó la revisión de un grupo representativo de estudios.

La Profesora Doris Wilsdorf critica su exceso de precaución, considerando que la densidad de datos recogidos en algunos estudios y el gran número de casos contribuyeron a conclusiones más objetivas:

"Ian Stevenson (...) se esquivó de especulación y de lo que aparentemente era extraño. (...) Esta era la única cuestión en la que yo estaba fundamentalmente en desacuerdo con él: es verdad, la certidumbre siempre escapa de los seres humanos, excepto lo que se establece por definición, y por lo tanto no podemos estar seguros de que la reencarnación haya ocurrido, pero tampoco podemos estar seguros de las leyes de Newton, de la teoría de la relatividad o de la evolución darwiniana. Sin embargo, la probabilidad estadística de que la reencarnación ocurre de hecho, al menos ocasionalmente, es tan avasalladora, establecida por miles de casos ya documentados de vidas recordadas, y

*fuertemente sostenida por la incidencia de marcas de nacimiento, junto con muchos de sus casos bien documentados, que acumulativamente, los elementos de evidencia no son inferiores a los de la mayoría, sino todas las ramas de la ciencia, ya sea la física, la cosmología o la evolución darwiniana.*⁷⁶

A pesar de esta controversia, es posible evaluar que los cuidados de Stevenson – adoptados en regla por sus colaboradores – fueron valiosos para un área científica aún incipiente, rodeada de dificultades metodológicas y escepticismo de la academia.

Otros investigadores del grupo de Stevenson y colaboradores de todo el mundo también han desarrollado estudios relevantes, utilizando los mismos métodos y criterios, incluyendo: Erlendur Haraldsson, Majd Abu Izzeddin, Satwant Pasricha, Titus Rivas, Ralph Shiley y Jim Tucker. Sus trabajos están disponibles en las principales bases científicas.^{81, 82, 83, 77}

Los métodos de esta línea de investigación reciben una mejora continua por parte de los investigadores.

Erlendur Haraldsson, de la Universidad de Islandia, estudió la memoria persistente, observada en adultos que recuerdan la vida pasada.⁸⁴ El abordaje de este fenómeno tiene algunas características diferentes en relación con la memoria de los niños, y requirió el desarrollo de nuevos protocolos.

Jim Tucker, a su vez, publicó en 2000 la escala de fuerza de los casos (SOCS, strength-of-case scale) utilizada sistemáticamente por la División de Estudios de la Personalidad para el análisis de casos, que llegaban a 800 en ese momento. Consta de cuatro criterios:

1. si involucra **marcas/defectos** de nacimiento que corresponden a la supuesta vida anterior;
2. la fuerza de las **declaraciones** sobre la vida anterior;
3. los **comportamientos** relevantes relacionados con la vida anterior; y
4. una evaluación de la posibilidad de una **conexión** entre el niño que reporta una vida anterior y la supuesta vida anterior.

En Brasil, también se investigaron varios casos de reencarnación, principalmente por Hernani Guimarães Andrade. En 1976, publicó su primer estudio sobre los casos de reencarnación en Brasil, titulado *Um caso sugestivo de reencarnação: o caso de Jacira e Ronaldo*. Esta y otras investigaciones fueron recogidas más tarde en el libro *Reencarnação no Brasil*. (79) En la presentación de los casos, cuidó de discutir las hipótesis alternativas (fraude, criptomnesia, súper-ESP, memoria genética e incorporación psíquica) y la inaplicabilidad de cada una. Hernani mantuvo un estrecho contacto con Ian Stevenson y su grupo, y utilizó los mismos métodos y criterios.



**Hernani
Guimarães
Andrade**
(1913-2003)

Ingeniero civil, Hernani Guimarães Andrade desarrolló su carrera en el Departamento de Agua y Energía Eléctrica del Estado de São Paulo, Brasil. Fundó en 1963 el *Instituto Brasileiro de Investigaciones Psicobiofísicas (IBPP)*, dedicado a la investigación de la reencarnación y otros fenómenos, como la paranormalidad, la mediumnidad y la obsesión.

¿SABÍA USTED?

Investigaciones recientes han contribuido a reunir un robusto conjunto de casos, en una amplia cooperación internacional.

El NUPES (Núcleo de Investigación en Espiritualidad y Salud de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Juiz de Fora – UFJF, ufff.br/nupes), en colaboración con la Universidad de Virginia (EE.UU) y, bajo financiación de la Fundación Bial, de Portugal, inició en 2019 una investigación titulada “Estudio Nacional de Casos Sugestivos de Reencarnación en la Población Brasileña”.

La Facultad de Medicina de la Universidad de Virginia, División de Estudios Perceptivos, publica artículos de varios autores relacionados con niños que recuerdan vidas anteriores. Se pueden encontrar en: med.virginia.edu/perceptual-studies/publications/

El gran número de casos catalogados y analizados constituye un legado relevante para la continuidad de las investigaciones en esta línea. La estructura de esta base de datos debe recibir más información de nuevos investigadores de diversas partes del mundo y crear así condiciones cada vez mejores para la verificación de la hipótesis de la reencarnación.

5.3 Regresión de memoria

Jeanetta W. Dunlap, en un trabajo presentado en 2007 en la *Conferencia Anual de la Academia de Estudios de Espiritualidad y Paranormales*, nombra los estudios de Stevenson y su grupo de **recuerdos de memorias de vida pasada** (*past life memories recall*) e identifica otras líneas adicionales de investigación, entre ellas la **regresión de vida pasada**, relacionada con la regresión de la memoria. Para ella, *“la hipnosis ayuda al individuo a aceptar memorias reprimidas y aceptar un nuevo estado de conciencia”*. También muestra que hay críticas a este método, como la dificultad de diferenciar las efectivas reminiscencias de la información obtenida por medios normales (como las lecturas, por ejemplo).⁸⁵

A pesar de las dificultades metodológicas, existen estudios relevantes basados en la terapia de vida

pasada. En 2000, el investigador Eric Christopher publicó una extensa investigación sobre la efectividad de la terapia de vida pasada, presentada a la junta de la Universidad de Wisconsin para la obtención del título de Máster en Terapia de Parejas y Familia. Entre las diversas hipótesis estudiadas se encuentra la reencarnación.⁸⁶

La primera regresión de la memoria realizada en un carácter experimental se atribuye al espírita español José María Fernández Colavida, todavía en el siglo 19. Utilizando técnicas hipnóticas y tomando diversos criterios científicos para evitar la polarización de los resultados, se obtuvieron regresiones de hasta una o más vidas.⁴

El francés Albert de Rochas también utilizó procedimientos hipnóticos y obtuvo resultados de regresión, publicados en su libro *As vidas sucessivas*.⁸⁷ Una de las líneas que estudia es la regresión de la memoria observada bajo la influencia de un accidente o en el momento de la muerte.

La psiquiatra estadounidense Gina Cerminara, en la primera mitad del siglo 20, identificó que, en varios casos clínicos a los que atendió, se obtuvieron mejores resultados al considerar los vínculos entre la vida actual y las precedentes.⁴

La PhD en Psicología estadounidense Helen Wambach publicó sus experiencias de regresión en el libro *Recordando vidas pasadas: Depoimentos de pessoas hipnotizadas*, con gran repercusión⁸⁸, ya que siguió estrictos estándares científicos y contribuyó a la consolidación y el respeto por las investigaciones de regresión a vida pasada.

El psicólogo alemán Thorwald Dethlefsen publicó en 1976 sus investigaciones de regresión, realizadas con métodos análogos a los de los investigadores estadounidenses, en el libro *A Regressão a Vidas Passadas Como Método de Cura: a comprovaçãõ experimental da teoria da reencarnaçãõ*.⁸⁹

La terapia de vida pasada también fue practicada y defendida por el psiquiatra estadounidense Brian Weiss, autor de *Muitas vidas, muitos mestres*⁹⁰, que comenzó a estudiar el fenómeno después de que una paciente suya (seudónimo "Catherine"), en un estado de hipnosis, comenzara a reportar vidas pasadas.

En Brasil, varias investigaciones también se han realizado en esta línea, desde la década de 1980. La psicóloga Maria Julia Prieto Peres y varios profesionales vinculados a la Sociedad Brasileña de Terapia de Vida Pasada (sbtvp.com.br) publican sus investigaciones y ofrecen cursos de TVP.

5.4 Aspectos metodológicos

Nuevas áreas de investigación siempre enfrentan dificultades conceptuales y metodológicas. Poco a poco se van superando. Nuevas hipótesis se formulan, nuevos métodos y protocolos de investigación se desarrollan. Este también es el camino de la investigación sobre la reencarnación.

En las investigaciones sobre la reencarnación, se considera difícil (aunque necesaria) la formulación clara de las **preguntas** e **hipótesis** a investigar. La mayoría de los investigadores, al formularlas, evitan tomar como premisas la existencia y supervivencia del espíritu, porque estas afirmaciones siguen siendo objeto de investigación, tanto como la propia reencarnación. Ian Stevenson, Jim Tucker y otros desarrollaron investigaciones con la hipótesis de la continuidad de la conciencia después de la muerte física. Sus estudios no tratan de la posible existencia del alma (espíritu) y su inmortalidad.

La tabla a continuación presenta algunos ejemplos de preguntas e hipótesis, análogas a las utilizadas por varios investigadores.

Ejemplos de investigaciones sobre reencarnación

Investigación sobre memoria espontánea

Pregunta de la investigación: ¿Es posible identificar la memoria espontánea que sugiere la continuidad de la conciencia después de la muerte física?

Hipótesis 1: La memoria espontánea que sugiere la continuidad de la conciencia después de la muerte física se identifica en una pequeña porción de la población, especialmente en niños menores de 7 años de edad.

Hipótesis 2: La religión o la creencia de los encuestados y sus familias influyen en la identificación de este fenómeno.

Investigación sobre regresión de memoria

Pregunta de la investigación: ¿Es posible identificar, en un proceso hipnótico, la memoria que sugiere la continuidad de la conciencia después de la muerte física?

Hipótesis 1: La regresión de la memoria que sugiere la continuidad de la conciencia después de la muerte física se identifica en los diversos grupos de edad.

Hipótesis 2: La religión o la creencia de la familia influye en la identificación de este fenómeno.

Las investigaciones sobre la reencarnación aún se encuentran en su primera etapa de maduración, pero tienen una amplia perspectiva de desarrollo, con aportes de las más diversas áreas del conocimiento humano.



6 MIRANDO HACIA ADELANTE

Base fundamental del espiritismo, la reencarnación también es un importante tema conductor de la reflexión espírita. La actualización conceptual, metodológica y de lenguaje del espiritismo implica necesariamente la revisión conceptual y metodológica de este importante tema.

La Teoría Espírita de la Reencarnación, con visión libre, establece una base de referencia conceptual, reflexión y acción para los estudiosos del espiritismo y para la sociedad. Su formulación es sencilla y cristalina. Respeta la razón humana y por lo tanto recibe, gradualmente, mayor adhesión y el interés de los estudiosos, incluso aquellos que, sólo por curiosidad, desean conocer el espiritismo.

El árbol que Kardec plantó tiene plena oportunidad de florecer en el camino de la reflexión libre de la reencarnación. Librepensador y humanista, estableció las bases aquí discutidas. En varios puntos de su trabajo, también mantuvo condicionamientos que merecen revisión. Retomarlos y repensarlos no quita la caracterización del legado kardeciano. Por el contrario, contribuye a una mayor solidez de su estructura conceptual y metodológica, poniendo el espiritismo en plena condición de diálogo con la cultura, la ciencia y la filosofía.

El espiritismo – la reencarnación en particular – no son las creencias de un cabizbajo y avergonzado grupo de creyentes, aislados del debate público que tiene lugar a la luz del día en los foros filosóficos, sociales y científicos. Tampoco son patrimonios de arrogantes poseedores de una verdad supuestamente única y final. El espiritismo se desarrolla junto con el ser humano, interactuando con los diversos segmentos del conocimiento. Con esto crece y también hace su aporte.

Desde el punto de vista científico, la Teoría Espírita de la Reencarnación toma en cuenta los avances ya obtenidos y reflexiona sobre los próximos pasos. Cada vez se hace más realidad el gran reto de hacer la reencarnación un explícito y necesario objeto de investigación científica, continuando y consolidando

el sueño de los investigadores pioneros, con métodos y medios cada vez más perfeccionados y apropiados para el objeto de estudio.

La reencarnación es un fenómeno a investigar con los mejores instrumentos de la ciencia. Para ello, no es necesario precipitarse, desear o incluso querer imponer verdades y manifestaciones listas. El diálogo con las diversas áreas científicas que se ocupan de la naturaleza del ser humano, interactuando, aprendiendo y proponiendo conceptos y métodos, es el camino que propone el espiritismo libre. Los primeros pasos ya los han dado los pioneros, pero aún queda mucho por hacer en este recorrido.

Para el espiritismo, el fenómeno es sólo el comienzo. Desvelar al ser humano reencarnado y el sentido de la vida, en sus más diversas facetas y diversidades, es el reto al que se propone el espiritismo, siempre dialogando, escuchando y proponiendo el debate racional y filosófico. La razón exige, sin embargo, la reflexión sin límites, que también pasa por los caminos de la emoción y el amor, dos misterios humanos que también interesan ser desvelados.

El enfoque dialéctico y existencial del espiritismo tiene en la reencarnación la propulsión del movimiento incesante del espíritu en las diversas dimensiones

y jornadas. Ya no hay espacio para planteamientos que lo limitaban y lo ataban, haciéndole mirar – sin ver nada – hacia su pasado. El nuevo ser humano mira hacia el presente y el futuro, porque no está atado a la culpa, los pecados y las penas, solo ve las oportunidades de crecimiento personal, familiar y social que la encarnación le proporciona. Esta reflexión filosófica tiende a enriquecerse cada vez más con la libre visión de la reencarnación, el diálogo con otras áreas humanísticas de la cultura tiende a fortalecerse, el compromiso de construcción de un mundo mejor – a partir de un ser humano mejor – tiende a establecerse.

El ser humano es moral y social. La reencarnación revisitada y liberadora valora su protagonismo. No es víctima de un destino preparado y ya escrito. Es el constructor de la historia. Vivirá plenamente si reconoce su papel realizador, en plena interacción con las diversas fuerzas morales y sociales que le rodean y con las que interactúa. Audaz, buscará su transformación y, reconociendo el rastro causado por el egoísmo humano, luchará por su superación. El marco propuesto por el espiritismo libre para la actuación del ser humano es un poderoso propulsor para la construcción de una sociedad más justa, libre y avanzada.

INDICACIONES DE LECTURAS DE INTERÉS

Qué es el espiritismo, de Allan Kardec

El libro de los espíritus, de Allan Kardec

Perspectivas contemporâneas da reencarnação,
organizado por Ademir Arthur Chioro dos Reis e
Ricardo de Moraes Nunes

Los fundamentos del espiritismo, de Jon Aizpúrua

El espiritismo en la perspectiva laica y librepensadora,
de Milton Rubens Medran Moreira y Salomão Jacob
Benchaya (integra la *Colección Librepensamiento de
CEPA*)

Vinte casos sugestivos de reencarnação, de Ian Stevenson

*Reencarnação no Brasil: oito casos que sugerem
renascimento*, de Hernani Guimarães Andrade

*La pluralité des existences de l'âme: conforme à la
doctrine de la pluralité des mondes*, de André Pezzani

INDICACIONES DE SITIOS WEB DE INTERÉS

CEPA (Asociación Espírita Internacional)

<https://cepainternacional.org>

CPDoc (Centro de Investigación y Documentación Espírita)

<http://www.cpdocespirita.com.br>

Kardecpedia (Plataforma interactiva que facilita el estudio de las obras de Allan Kardec)

<https://kardecpedia.com/>

NUPES (Núcleo de Investigaciones en Espiritualidad y Salud de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Juiz de Fora – UFJF)

<https://www.ufjf.br/nupes/>

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kardec, Allan. *O que é o espiritismo*. 47. Rio de Janeiro: FEB, 2003.
2. —. *O livro dos espíritos*. [trad.] José Herculano Pires. 62ª. São Paulo: LAKE, 2001.
3. Majeed, Hasskei Mohammed. *An examination of the concept of reincarnation in African philosophy*. Pretoria: University of South Africa, 2012. PhD Thesis, Supervisor M. B. Ramose.
4. Aizpúrua, Jon. *Os fundamentos do espiritismo*. [trad.] Leile Caccaci. São Paulo: CEJB, 2000.
5. Pezzani, André. *La pluralité des existences de l'âme: conforme à la doctrine de la pluralité des mondes*. 2. Paris: Didier et Cie, Libraires-Éditeurs, 1865.
6. Vyasa, Veda. *Bhagavad Gita*. Faz parte da epopéia Mahâbhârata.
7. Imagick. Jainista. *Imagick*. [Online] [Citado em: 15 de 05 de 2020.] imagick.com.br/jainista-janaismo/.

8. **Wikipédia.** *Orfismo (culto)*. Wikipédia: Orfismo. [Online] [Citado em: 30 de 05 de 2020.] [pt.wikipedia.org/wiki/Orfismo_\(culto\)](http://pt.wikipedia.org/wiki/Orfismo_(culto)).
9. **Castro, Fábio Guimarães de.** *Orfismo*. Porta São Francisco. [Online] [Citado em: 01 de 10 de 2020.] portalsaofrancisco.com.br/filosofia/orfismo.
10. **Schuré, Édouard.** *Os grandes iniciados: Esboço da história secreta das religiões*. [trad.] Augusta Garcia Dorea. s.l. : Edições Eletrônicas Lumensana, 2006.
11. **Incontri, Dora.** *Educação e espiritualidade*. Bragança Paulista: Comenius, 2010.
12. **Guimarães, Andrea.** *A visão do renascimento no druidismo*. Druidismo: Site do Caer Cabebuya. [Online] 12 de 09 de 2010. [Citado em: 30 de 05 de 2020.] druidismo.com.br.
13. **Kardec, Allan.** *O evangelho segundo o espiritismo*. [trad.] Guillon Ribeiro. Rio de Janeiro: FEB, 1944. Traduzida da 3a. edição francesa de *L'Évangile selon le Spiritisme* (1866).
14. —. *A gênese: os milagres e as predições segundo o espiritismo*. [trad.] Carlos de Brito Imbassahy. Guarulhos: FEAL Fundação Espírita André Luiz, 2018. Tradução do texto original de *La Genèse, les miracles et les prédictions selon le spiritismes* (1ª edição francesa). ISBN 978-85-7943-084-8.
15. **Mills, Antonia e Slobodin, Richard.** *Amerindian rebirth: Reincarnation belief among North American Indians and Inuit*. Toronto: University of Toronto Press, 1994. p. 410. eISBN 978-1-4426-7076-1.
16. **Irwin, Lee.** *Reincarnation in America: a brief Historical overview*. Religions. 2017, Vol. 8, 222, pp. 1-26.

17. **Wikipédia.** *Religião Iorubá.* Wikipédia. [Online] [Citado em: 30 de 05 de 2020.] pt.wikipedia.org/wiki/Religião_iorubá.
18. **Islam Religion.** *O que é Sikhismo? (parte 2 de 2): Uma religião indiana ou monoteísta?* [Online] [Citado em: 15 de 05 de 2020.] islamreligion.com/pt/articles/4644/o-que-e-sikhismo-parte-2-de-2/.
19. **Lemle, Shmuel.** *Reencarnação, judaísmo e Cabala.* [Online] 27 de 12 de 2010. [Citado em: 15 de 05 de 2020.] extra.globo.com/noticias/religiao-e-fe/shmuel-lemle/reencarnacao-judaismo-cabala-803748.html.
20. **Blavatsky, Helena Petrovna.** *Glossário Teosófico: Reencarnação.* Loja Esotérica Virtual. [Online] [Citado em: 30 de 05 de 2020.] levir.com.br/query2.php?therm=Reencarnaci%F3n.
21. **Pew Research Center.** *'New Age' beliefs common among both religious and nonreligious Americans.* [Online] 01 de 10 de 2018. [Citado em: 15 de 05 de 2020.] pewresearch.org/fact-tank/2018/10/01/new-age-beliefs-common-among-both-religious-and-nonreligious-americans/.
22. **EVS European Values Study.** *European Values Study.* [Online] [Citado em: 07 de 05 de 2020.] europeanvaluesstudy.eu.
23. **Pierre, Bréchon.** *How much confidence can be done to the measure of religious indicators in the main.* 33rd ISSR (International Society for Sociology of Religion) / HAL Id: halshs-01502611. 2015.
24. **International Social Survey Programme, The.** *International Social Survey Programme.* [Online] [Citado em: 07 de 05 de 2020.] w.issp.org.

25. Reis, Ademar Arthur Chioro dos Reis e Nunes, Ricardo de Morais [org.]. *Perspectivas contemporâneas da reencarnação*. Santos: CPDoc e CEPABrasil, 2016. 978-85-86429-08-8.
26. DataFolha. *DataFolha: 97% dizem acreditar totalmente na existência de deus; 75% acreditam no diabo*. [Online] 05 de 05 de 2007. [Citado em: 15 de 05 de 2020.] datafolha.folha.uol.com.br/opiniaopublica/2007/05/1223861-97-dizem-acreditar-totalmente-na-existencia-de-deus-75-acreditam-no-diabo.shtml.
27. Wikipédia. *Espiritualismo*. Wikipédia. [Online] 2020. [Citado em: 07 de 07 de 2020.] pt.wikipedia.org/wiki/Espiritualismo#História.
28. International Spiritualist Federation. International Spiritualist Federation. [Online] 2020. [Citado em: 07 de 07 de 2020.] theisf.com.
29. Kardec, Allan. *O céu e o inferno: Ou a justiça divina segundo o espiritismo*. [trad.] Manuel Justiniano Quintão. Brasília: FEB, 2013. ISBN 978-85-7328-731-8.
30. Regis, Jaci. *Uma nova visão do homem e do mundo*. Santos: LICESPE Livraria Cultural Espírita Editora, 1994.
31. CONFEDERAÇÃO ESPÍRITA PAN-AMERICANA. *A CEPA e a atualização do espiritismo*. Porto Alegre: CCEPA, 2001.
32. —. *Espiritismo: o pensamento atual da CEPA*. Porto Alegre : Imprensa Livre Editora, 2002.
33. Santos, José Luiz dos. *Espiritismo: uma religião brasileira*. Campinas : Átomo, 2004. ISBN 85-87585-53-3.
34. Machado, Ubiratan. *Os intelectuais e o Espiritismo: de Castro Alves a Machado de Assis*. Rio de Janeiro: Antares, 1983.

35. Roustaing, Jean-Baptiste e Collignon, Émilie. *Os quatro evangelhos: Revelação da revelação*. [trad.] Guillon Ribeiro. Rio de Janeiro: FEB, 1983.
36. Xavier, Francisco Cândido. *O consolador*. 7. Rio de Janeiro: FEB, 1996. Ditado pelo espírito Emmanuel.
37. Xavier, Francisco Cândido. *Nosso lar*. Rio de Janeiro: FEB, 1977. Ditado pelo espírito André Luiz.
38. Pinheiro, Donizete. *Respostas espíritas*. Capivari: EME, 2019.
39. Benchaya, Salomão Jacob. *Da religião espírita ao laicismo: a trajetória do Centro Cultural Espírita de Porto Alegre*. Porto Alegre: Imprensa Livre, 2006. p. 168. ISBN 85-7697-030-9.
40. Moreira, Milton Rubens Medran e Benchaya, Salomão Jacob. *O espiritismo na perspectiva laica e livre-pensadora*. s.l.: CPDoc / CEPA (), 2021. (Coleção livre-pensar: espiritismo para o século XXI, Série 1, Livro 1 / organizado por Ademar Arthur Chioro dos Reis, Mauro de Mesquita Spínola, Ricardo de Moraes Nunes). ISBN 978-65-89240-01-3.
41. Pires, José Herculano. *Curso dinâmico de espiritismo: o grande desconhecido*. São Paulo: Paidéia, 2000.
42. Lara, Eugenio. *Breve ensaio sobre o humanismo espírita*. Santos: CPDoc, 2012.
43. Lachapelle, Sophie. *Attempting science: the creation and early development of the Institut métapsychique international in Paris, 1919-1931*. Journal of the History of the Behavioral Sciences. 2005, Vol. 41, 1, pp. 1-24.
44. Geley, Gustave. *Reencarnação*. [trad.] Abilio Ferreira Filho. Resumo da doutrina espírita. São Paulo: Lake.

45. Aizpúrua, Jon. *O pensamento vivo de Porteiro: uma homenagem ao fundador da sociologia espírita*. [trad.] Leile F. Cacacci. São Paulo: C. E. José Barroso, 1999.
46. Porteiro, Manuel S. *Espiritismo dialético*. [trad.] José Rodrigues. São Paulo: CEJB, 2002.
47. Pires, José Herculano. *O ser e a serenidade: Ensaio de ontologia interexistencial*. São Paulo: Paidéia, 2008.
48. Pio Júnior, Edson Santos e Seixas, Rogério Luis da Rocha. *O ser e a serenidade em Herculano Pires*. Revista Brasileira de Filosofia da Religião. ago de 2017, Vol. 4, 1, pp. 103-125.
49. Pires, José Herculano. *Introdução à filosofia espírita*. São Paulo: Paidéia, 1983. ISBN 978-85-8884-977-8.
50. Incontri, Dora. *Para entender Allan Kardec*. Bragança Paulista: Comenius, 2014. ISBN 978-85-98472-44-7.
51. Figueiredo, Paulo Henrique de. *Autonomia: a história jamais contada do Espiritismo*. São Paulo: Fundação Espírita André Luiz, 2019.
52. Denis, Léon. *O problema do ser e do destino*. [trad.] Homero Dias Carvalho. Rio de Janeiro: CELD, 2011. p. 456. Tradução de: *Le problème de l'être et de la destinée*. ISBN 978-85-7297-503-2.
53. Lara, Eugenio. *Conceito espírita de evolução*. Santos: PENSE, 2009.
54. Darwin's greatest discovery: *Design without designer*. Ayala, Francisco J. 2007. Proceedings of the National Academy of Sciences. Vol. 104 (suppl 1), pp. 8567-8573.

55. Cottin, H., Kotler, J.M. e Bartik, K. et al. *Astrobiology and the Possibility of Life on Earth and Elsewhere.... Space Science Reviews*. Sep. de 2015, Vol. 209, pp. 1-42.
56. Cady, Sherry L. [ed.]. *Astrobiology*. ISSN 1531-1074 | Online ISSN 1557-8070.
57. Mancinelli, Rocco, [ed.]. *Cambridge: Cambridge University Press, International Journal of Astrobiology*. ISSN 1473-5504 (Print), 1475-3006 (Online).
58. Regis, Jaci. *Doutrina kardecista: modelo conceitual*. Santos: Licespe, 2009.
59. Kardec, Allan, [ed.]. *Revista Espírita*. [trad.] Julio Abreu Filho. São Paulo: Edicel, 1980.
60. *Evil and suffering: a review based on sociology of religion*. Ayoob, S. M. Oluvil, Sri Lanka: s.n., 2019. 8th South Eastern University International Arts Research Symposium -2019. 18th December 2019. South Eastern University of Sri Lanka. ISBN 978-955-627-203-1.
61. Fieser, James. *IEP Internet Encyclopedia of Philosophy: A Peer-Reviewed Academic Resource*. [Online] [Citado em: 08 de 01 de 2020.] www.iep.utm.edu/ethics/.
62. Wikipedia. *Ética*. [Online] 2020. [Citado em: 22 de 05 de 2020.] <https://pt.wikipedia.org/wiki/Ética>.
63. Blondeel, Karel, et al. *Violence motivated by perception of sexual orientation and gender*. Bull World Health Organ. 2018, Vol. 96, pp. 29-41.
64. Moreira, Milton Medran. *Direito e justiça: um olhar espírita*. Porto Alegre: Imprensa Livre, 2004.

65. Wikipédia. Estética. [Online] 2020. [Citado em: 22 de 05 de 2020.] pt.wikipedia.org/wiki/Estética.
66. Pires, José Herculano. *O mistério do ser ante a dor e a morte*. São Paulo : Paidéia, 1981.
67. Alves, Júlio Henrique de Macedo. *A evolução nas definições de família, suas novas configurações e o preconceito*. Natal: UFRGN, 2014.
68. Passos, Maria Consuelo. *Homoparentalidade: uma entre outras formas de ser família*. Psicologia Clínica. 2005, Vol. 17.
69. Pires, José Herculano. *Para uma Pedagogia Espírita. Educação Espírita*. 1970, Vol. 1, pp. 50-59.
70. Incontri, Dora e Peres, Julio. *Implicações pedagógicas e terapêuticas da reencarnação*. [A. do livro] Dora Incontri. *Educação e espiritualidade: interfaces e perspectivas*. Bragança Paulista: Comenius, 2010.
71. OIT. *OIT alerta para formas contemporâneas de escravidão no Brasil e no mundo*. Nações Unidas Brasil. [Online] 13 de 05 de 2019. [Citado em: 08 de 07 de 2020.] nacoesunidas.org/oit-alerta-para-formas-contemporaneas-de-escravidao-no-brasil-e-mundo/.
72. Global Slavery Index. *Global Slavery Index*. [Online] 2018. [Citado em: 01 de 02 de 2021.] globalslaveryindex.org.
73. OIT. *O que é trabalho forçado?* OIT. [Online] [Citado em: 08 de 07 de 2020.] ilo.org/brasilia/temas/trabalho-escravo/WCMS_393058/lang--pt/index.htm.
74. Brown, Alan S. *A Review of the De'ja` Vu Experience*. Psychological Bulletin. 2003, Vol. 129, 3, pp. 394-413.

75. Muller, Karl E. *Reencarnação baseada em fatos*. [trad.] Harry Meredig. São Paulo: Editora Difusora Cultural, 1978. Sup. H. G. Andrade; S.Hashizume.
76. Wilsdorf, Doris Kuhlmann. *Ian Stevenson: founder of the scientific investigation of human reincarnation*. Journal of Scientific Exploration. 2008, Vol. 22, 1, pp. 100-101.
77. Tucker, Jim B. *Ian Stevenson and cases of the reincarnation type*. Journal of Scientific Exploration. 2008, Vol. 22, 1, pp. 36-43.
78. Stevenson, Ian. *Vinte casos sugestivos de reencarnação*. [trad.] A. Pegado e S. M. P. da Silva. São Paulo: Edicel, 1970. Apresentação H. G. Andrade.
79. Andrade, Hernani Guimarães. *Reencarnação no Brasil: oito casos que sugerem renascimento*. [ed.] Casa Editora O Clarim. Matão/SP: Casa Editora O Clarim, 1998. Prefácio J. Freitas Nobre; Capa Alzira Martins Apollo.
80. Albrecht, Mark C. *Reincarnation: A Christian critique of a new age doctrine*. Downers Grove: Inter Varsity, 1987.
81. Haraldsson, Erlendur e Izzeddin, Majd Abu. *Development of certainty about the correct deceased person in a case of reincarnation type in Lebanon: the case of Nazih Al-Danaf*. Journal of Scientific Exploration. 2002, Vol. 16, 3, pp. 363-380.
82. Rivas, Titus. *Three cases of the reincarnation type in the Netherlands*. Journal of Scientific Exploration. 2003, Vol. 17, 3, pp. 527-532.
83. Shirley, Ralph. *The problem of rebirth: an enquiry into the basis of reincarnationist hypothesis*. s.l.: Kessinger Publishing, 2004. ISBN 1417981709, 9781417981700.

84. Haraldsson, Erlendur. *Persistence of Past-Life Memories: Study of Adults Who Claimed in Their Childhood to Remember a Past Life*. Journal of Scientific Exploration. 2008, Vol. 22, 3, pp. 385–393.
85. Dunlap, Jeanetta W. *Reincarnation and survival of life after death: "Is there evidence that past life memories suggest reincarnation?"*. Journal of Spirituality & Paranormal Studies. 07 de 2007, Vol. 30, pp. 157-170.
86. Christopher, Eric J. *Exploring the effectiveness of past-life therapy*. s.l.: College University of Wisconsin-Stout, 2000. Research Paper.
87. De Rochas, Albert. *As vidas sucessivas*. [trad.] Hermínio Corrêa de Miranda. Bragança Paulista: Lachâtre, 2012. ISBN 9788565518505.
88. Wamback, Helen. *Recordando vidas passadas: Depoimentos de pessoas hipnotizadas*. [trad.] Octavio Mendes Cajado. s.l.: Pensamento, 1995.
89. Dethlefsen, Thorwald. *A Regressão a Vidas Passadas Como Método de Cura: a comprovação experimental da teoria da reencarnação*. [trad.] Fernando Pedroza de Mattos. São Paulo: Pensamento, 1993.
90. Weis, Brian. *Muitas vidas, muitos mestres*. [trad.] Talita M. Rodrigues. Rio de Janeiro: Sextante, 2012. eISBN 978-85-7542-9.

SOBRE EL AUTOR

Mauro de Mesquita Spínola

Es brasileño, nacido en 1956. Está casado con Jacira. Tiene 5 hijos (Fernando, Maíra, Fernanda, Flávia y Francine) y 3 nietos (Ana Carolina, Leonardo y Eduardo).

Ingeniero y Doctor en Ingeniería. Profesor e investigador de la Escuela Politécnica de la Universidad de San Pablo (pro.poli.usp.br). Consultor en Tecnología de la Información y Protección de Datos (vanzolini.com.br).

Director Administrativo de CEPA - Asociación Espírita Internacional 2016-2021 (cepainternacional.org / cepabrasil.org.br). Participante del CPDoc - Centro de Documentación e Investigaciones Espíritas (cpdocespirita.com.br). Director del Centro de Estudios Espíritas José Herculano Pires (San Pablo).

Autor del libro *Centro Espírita: una revisión estructural* (CPDoc, 1997). Coautor del libro *Perspectivas contemporáneas sobre la reencarnación* (CEPABrasil / CPDoc, 2016).



Acerca del libro

Formato: 11,5 cm x 16 cm

Tipología: Segoe UI - 11/14

COLECCIÓN LIBREPENSAMIENTO: ESPIRITISMO PARA EL SIGLO XXI

Serie 1 – Temas Fundamentales

Libro 1 - El espiritismo en la perspectiva laica y librepensadora

Libro 2 - La inmortalidad del alma

Libro 3 - Mediumnidad: Intercambio entre dos mundos

Libro 4 - Reflexiones sobre la idea de Dios

Libro 5 - Reencarnación: un revolucionario paradigma existencial

Libro 6 - La evolución de los espíritus, de la materia y de los mundos

Libro 7 - Espiritismo, ética y moral

Libro 8 - Allan Kardec: el fundador del espiritismo

ISBN: 978-65-89240-13-6

CDL



9 786589 240136